

농촌노인의 건강과 삶의 만족도에 관한 연구

강 희 숙(공주대학교 사회복지학과)

1. 연구목적

농촌노인의 주관적 건강상태, 만성질환여부, 건강관리 방안, 일상생활수행능력 등 건강 관련특성과 삶의 만족도와의 관계를 분석하여 농촌노인의 삶의 질을 향상시키는 기초 자료로 제공하고자 한다.

2. 연구방법

2004년 9월 10일부터 9월 30일 까지 충남지역에 거주하는 65세 이상 노인 326명을 대상으로 설문조사하였으며, SPSS 12.0 프로그램 분석하였다.

3. 주요 결과

주관적 건강상태가 건강하다고 응답한 노인의 삶의 만족도가 통계적으로 유의하게 높았으며($p < 0.001$), 만성질환이 없다고 응답한 노인의 삶의 만족도가 가장 높았으나 통계적으로 유의하지는 않았다. 건강관리방법 중 충분한 수면과 휴식, 규칙적인 운동, 정기적인 건강검진, 종교생활 등을 실시하는 노인이 실시하지 않는 노인보다 삶의 만족도가 통계적으로 유의하게 높았다($p < 0.001$). 또한 일상생활능력이 높을수록 삶의 만족도가 높았다($p < 0.001$). 인구학적 변수 중 삶의 만족도에 영향을 미치는 요인은 생활비가 높을수록 삶의 만족도가 높았으며, 인구학적 특성과 건강관련 특성을 동시에 분석했을 경우 생활비, 주관적 건강상태, 그리고 건강관리 방법의 수 등이 많을수록 삶의 만족도가 높았다.

4. 결론 및 제언

농촌 노인의 삶의 만족도를 높이기 위해 농촌 지역 특성에 맞는 건강증진 프로그램의 개발이 요구된다. 농촌노인의 건강관리방안 중 음주 및 흡연이 높기 때문에 이를 감소할 수 있는 프로그램이 필요하다. 또한 농촌노인이 농사일로 인해

운동을 등한시 하는 경향이 있기 때문에 운동프로그램의 개발이 요구된다. 농촌노인의 삶의 만족도를 높이기 위해 보건의료서비스에 대한 접근성을 향상시켜 나가야 한다.