

초등학생의 학교급식에 대한 인식 및 급식선호도 조사연구

김귀자 · 김정원*¹

서울교육대학교 대학원 생활과학교육전공, ¹서울교육대학교 생활과학교육과

본 연구에서는 초등학생들의 식생활 습관, 학교급식에 대한 인식, 그리고 급식메뉴 선호도를 파악하여 이들의 식생활 및 학교급식 개선을 위한 기초 자료를 제공하고자, 경기도 내 3개 초등학교에 재학하고 있는 총 453명을 대상으로 설문조사를 실시하였다. 분석 결과, 총 18%의 학생들은 아침식사를 하지 않는 것으로 나타났고, 간식 횟수는 하루에 2~3번 정도를 주로 자신이 선택해서 먹고 있었으며, 전체의 76%가 어느 정도 편식을 하고 있다고 응답하여 올바른 식생활 지도의 필요성을 제기하였다. 3~4학년 학생들은 식사시 영양과 건강을 고려한다고 응답한 반면, 5~6학년 학생들은 별 생각 없이 음식을 섭취하고 있어($p < 0.01$), 올바른 식습관을 심어주기 위해서는 초등학교 고학년보다는 저학년이 오히려 더 적절한 것으로 나타났다. 학교급식에 대한 만족도(3.89/5.0)와 학교급식이 본인의 식습관에 미친 영향(3.71/5.0)은 보통 이상이나 만족할 만한 수준은 아니어서, 아직 학교급식을 통한 식생활교육 정도가 낮고 개선의 여지가 있는 것으로 파악되었다. 급식메뉴 선호도는 과일류가 가장 높았으며(4.59/5.0), 튀김류, 볶음류, 음료의 순으로 높았으나 나물·무침류는 가장 낮게 나타나(3.19/5.0), 채소류의 섭취를 높일 수 있는 조리법 개발이 요구되었다.

- * 담당자 : 김정원
- * Tel : 02-3475-2516
- * 휴대전화 : 018-393-8856
- * Fax : 02-3475-2263
- * E-mail : kimjwe@snu.ac.kr