

청소년의 성취동기, 주장행동과 스트레스 인지와의 관계

석민현*, 오원옥**, 길숙영*

(*포천중문외과대학교 간호학부, **동국대학교 간호학부)

청소년의 신체적 질병, 정신행동장애, 각종 비행의 증가는 과중한 스트레스에 의한 것으로 이들의 스트레스 수준을 감소시켜 이로 인한 다양한 부작용을 예방하는 것은 청소년의 바람직한 성장발달을 위해서 매우 필요하다. 본 연구는 청소년의 스트레스 인지에 영향을 미치는 요인 중 성취동기, 주장행동과의 관계를 규명하여 청소년 스트레스 인지를 감소시킬 수 있는 간호중재 개발에 기초 자료로 제공하고자 한다.

본 연구의 대상은 서울시내 소재 3개 고등학교 1학년 489명을 대상으로 2004년 11월 1일부터 13일까지 자료를 수집하였다. 연구도구는 Park(1986)이 개발한 성취동기 측정도구, Rakos 와 Schroeder(1980)가 개발한 주장행동 측정도구, Park(1996)이 개발한 청소년을 위한 스트레스 측정도구를 사용하였다. 수집된 자료는 SAS/PC를 이용하여 평균 및 표준편차를 구하였으며, 변수 간의 관계는 Pearson Correlation Coefficient를 구하였다.

연구대상자는 남학생이 39.3%, 여학생이 60.7%였으며, 남녀공학이 41.3%, 남녀공학이 아닌 경우가 58.7%이었다. 청소년의 성취동기 정도는 2.7점(4점 척도), 주장행동 정도는 3.1점(4점 척도), 스트레스 인지 정도는 2.6점(5점 척도)를 보였으며, 각 변수 간의 상관관계를 보면 성취동기와 스트레스 인지($r = -.39, p = .001$), 주장행동과 스트레스 인지($r = .24, p = .001$)는 유의한 상관관계를 보였다.

우리나라 청소년의 성취동기와 스트레스 인지 정도는 보통수준으로 주장행동의 정도는 평균보다 높은 것으로 나타났다. 특히 청소년의 주장행동은 과거 전통적인 양육방식에 비해 자신들의

의사를 적극적으로 표현하도록 양육되고 있는 청소년들의 상황을 나타내는 것으로 볼 수 있으나 주장행동 정도가 높을수록 스트레스 인지정도가 높은 본 연구의 결과는 주장행동의 효율적인 사용에 대한 확인이 더 필요로 됨을 보여준다. 따라서 본 연구의 결과 청소년의 스트레스 인지는 성취동기의 고취와 효과적인 주장행동의 활용여부와 유의한 상관관계가 있으며 이들 변인을 증진할 수 있는 다양한 중재방법의 개발과 적용이 필요하다.