

심미적 만족도 높이기



윤 홍 철 베스트덴치과

- 연세대학교 치과대학 졸업
- 연세대학교 치과대학 부속병원 보철과 인턴, 레지던트
- 연세대학교 대학원 치의학 박사
- 미국 로마린다 대학교 임플란트과 연수
- 현) 대한 구강악안면 임플란트 학회 학술기획 이사
연세대학교 치과 대학 외래교수
베스트덴치과 공동원장

치과용 임플란트는 저작 기능을 향상하기 위해 시작되었다. 무치악 환자에게 임플란트를 식립함으로써 고전적인 의치 치료 보다 좀 더 저작 효율을 좋게 할 수 있고 의치를 하더라도 임플란트의 도움으로 지지와 유지 등 기능적인 면을 향상시키는 게 주된 목적이고 역할이었다. 그런데 임플란트 표면 처리 기술의 발달 여러 효율적인 수술법의 등장으로 한때 임플란트 성공률이 낮았던 상악 구치나 상악 전치부위에서도 높은 성공률을 보이면서 보편적인 protocol 에 따르기만 한다면 더 이상 임플란트의 성공에 대한 논쟁은 의미가 없게 되었고, 그 대신 심미성이 새로운 화두로 떠올랐다. 기능과 함께 환자의 심미적 만족도를 높이기 위한 노력이 임플란트의 최근 경향중 하나가 되었다.

2003년 Third ITI consensus 에서 심미적 임플란트 보철물을 "One that is in harmony with the perioral facial structures of patient" 라 정의 하였다. 즉 건강한 치주조직의 height, volume, color, contour 등이 건강한 치열과 조화를 이루어야 비로소 심미적 임플란트 수복이라 말할 수 있는 것이다. 그런데 보철 단계에서는 치아 형태나 shade 등에서 최선을 다한다 하더라도 잘못 식립되거나 이미 주위 조직이 불충분한 volume 이나 contour 를 가진 경우는 심미적으로 높은 만족도를 가진 결과를 얻기가 힘들게 된다. 즉, 심미적으로 만족한 결과를 얻기 위해서는 진단, 치료계획 단계에서 충분한 분석이 이루어져야 하고, 이 단계에서 환자의 Biotype 에 따른 치료 계획이 결정되어야 한다. 지금까지의 보고된 flapless surgery 나 immediate 또는 delayed

implant placement 등 어떤 수술법에 대해서도 심미적인 전치부 수복을 위한 완전한 수술법이라 얘기 할 수 없는 상황이다. 단지 환자의 상태에 따라 수술법을 다양하게 적용해야 되는 상황이다. 이런 치료계획 단계를 완벽히 한다 하더라도 수술단계에서 3차원적인 임플란트의 식립 위치가 결과에 중요한 영향을 미치게 된다. 임플란트 식립의 각도, 협설측 위치, 근원측 위치에 따른 인접치와 잔존골의 반응등이 상당히 중요한 영향을 미치게 된다. Interproximal papillae 는 임플란트 인접치의 bone level 에 따라 결정되고 인접치의 bone level 이 papillae 를 지지할 정도라면 시간이 지날수록 인접치와의 사이에 존재하는 Interproximal pappilae 는 재생되어 심미적으로 우수한 양상을 보이곤 한다. 그러나 midfacial 의 gingival recession 은 아직도 심미적 결과를 얻는데 가장 걸림돌이 되고 있다. 임플란트 식립 후 골 흡수와 이에 따라 반응하는 주위 조직의 Biotype 이 recession 에 큰 영향을 미치게 된다.

본 연재에서는 Bone, Soft tissue, Restoration 이 세 가지 요소가 서로 어떤 유기적인 관계를 가지고 있는지 발표하고자 하며 3차원적인 임플란트의 식립 위치와 각도, 그리고 치료계획에 영향을 미치는 요소들을 발표하고자 한다. 이미 환자가 가지고 있는 해부학적인 상황이 심미적 임플란트 수복물을 얻는데 큰 영향을 미치기 때문에 환자의 해부학적 상태와 환자의 심미적 요구도를 조사하여 냉정히 진단 하고 정확한 치료 계획을 정할 수 있는 능력이 심미적 결과를 얻기 위한 우리가 할 수 있는 최선의 방법이라 생각한다.