

P5. 울릉도 자생식물 중 왕호장과 박쥐나무 잎 부위 영양성분 분석

Analysis of Nutritional Composition of Ulleungdo native plants, *Polygonum sachalinense* Fr. et Schm. and *Alangium platanifolium* Harms var. *macrophylla* Wangerin leaves.

이영민, 조수목, 박선, 이미영, 백오현,¹신성한, 전해경, 박홍주
농촌진흥청 농촌자원개발연구소 농산물가공이용과
¹경상북도 울릉군 농업기술센터

Young Min Lee, Soo Muk Cho, Sun Park, Mi Young Lee, Oh Hyeon Back, ¹Sung Han Shin,
Hye Kyung Chun, Hong Ju Park
Agriproduct Processing Division, Rural Resources Development Institute, Rural Development Administration
¹Ulleung Gun Agriculture Technology Center

울릉도는 해양성 기후를 나타내는 지역으로 여름에는 시원하고 겨울에는 따뜻하며 강수량이 많은 기후적 특성으로 다양한 자생식물들이 분포하고 있다. 이들 중 왕호장(*Polygonum sachalinense* Fr. et Schm.)과 박쥐나무 (*Alangium platanifolium* Harms var. *macrophylla* Wangerin.)의 경우, 울릉도 지역등에서 약용 식물로 이용되고 있는 초본 및 목본식물로서 약용뿐 만 아니라 식품으로서의 가치를 평가하기 위하여 주로 식용부위로 이용되고 있는 잎 부분에 대한 식품영양성분 함량을 조사하였다.

왕호장과 박쥐나무는 울릉도에서 채취한 생시료를 사용하여 수분, 조단백질, 조섬유, 조지방, 탄수화물, 회분 등의 일반성분을 비롯하여 무기질(Ca, P, Fe, Na, K, Mg, Zn) 및 비타민(β -Carotene, B₁, B₂, C, Niacin)의 함량을 분석하였다.

그 결과, 식물의 잎부분은 대체적으로 수분함량이 85% 이상인데 본 실험에서 사용된 왕호장 잎과 박쥐나무 잎의 경우 68~76%로 다소 낮았으며 이러한 수분함량이 적은 대신 기타 영양성분이 다른 식물의 잎보다 다소 높은 함량을 나타내었다. 특히 탄수화물류(당질, 섬유소)가 15~20%로 높게 나타났다. 무기질 중에서 우리나라 국민에게 부족되기 쉬운 Ca의 경우, 박쥐나무 잎에는 718mg% 함유되어 있는데 비하여 왕호장 잎에는 그 절반 가량인 343mg%가 함유되어 있었고, Mg의 경우, 박쥐나무 잎과 왕호장 잎에 각각 133mg%, 82mg% 함유되어 있어 두 시료 간에 차이를 보이는 것으로 나타났다. 그밖에 P, Fe, Na, K, Zn 등의 무기질은 별 다른 차이를 보이지 않았다. 비타민의 경우, β -carotene의 함량이 9,332~10,812 μ g% 수준으로 두 잎 모두 일반적인 엽채류(1,000~3,000 μ g% 정도)에 비하여 함량이 높은 것으로 나타났다.