

Multiple Gingival Recession Defect의 심미적 치료

구기태 교수
삼성의료원



치조치은점막 수술이라 함은 치아주위 치은의 형태와 위치 혹은 치은량의 결함을 수정하도록 고안된 일종의 성형수술술식이라 할 수 있겠다. 이러한 술식의 적응증으로는 부착치은 및 각화 치은의 넓이 증진, 연조직 결함 제거, 치근의 지각 과민성을 야기하는 연조직의 국소 퇴축부위의 피개를 들 수 있다. 하지만 최근에는 치과 임상 거의 모든 영역에서 심미를 강조하고 중요시하면서 치조치은점막 수술도 심미적인 쪽으로 관심사를 shift하는 것 또한 사실이다.

심미치주영역은 크게 치과 임플란트와 연관된 심미성, 치간유두의 보호와 재건, 치관길이확장술, ridge defect의 재건술, 그리고 퇴축된 치은의 재형성 등으로 나눌 수 있다.

이중 퇴축된 치은에 대한 치료는 일반적으로는 laterally positioned flap, coronally positioned flap, semilunar incision flap, subepithelial connective tissue graft, free gingival graft 등으로 나눌 수 있겠다. 그러나 이들 술식들은 치은 퇴축의 양상이 한 개 치아나 두개 정도로 제한적일 때에만 효과를 나타내며, 치은퇴축이 여러 개의 치아에 걸쳐 multiple하게 존재할 경우에는 치료 효과가 거의 없을 수도 있다. 이러한 문제점들을 해결하기 위하여 술자나 임상가는 심미적으로 중요한 부위에 다수의 치은퇴축이 같이 존재할 경우 모든 부위가 동시에 잘 치료될 수 있도록 신중하게 치료방법을 선택해야 한다. 오늘 발표에서는 누구나 흔히 접하고 쉽게 할 수 있는 다수의 치은퇴축 치료에 적합한 치료 방법을 소개하고자 한다.

2000년 Zucchelli 등은 modified coronally positioned flap procedure를 통한 multiple recession defect의 치료 방법을 발표하였다. Multiple recession이 Miller Class 1 혹은 2에 해당된다면 기존의 coronally positioned flap의 incision 형태와 flap design, suture 방법 등을 변형시켜 비교적 높은 root coverage와 keratinized tissue의 증가를 기대할 수 있겠다. 이 술식의 장점으로는 다수의 치은퇴축을 여러 번의 이식과정을 거치지 않은채 한 번에 predictable하게 치료할 수 있다는 점과 수직 절개를 하지 않아도 된다는 점, 그리고 퇴축된 부위에 보다 두꺼운 치은으로 피개할 수 있다는 점이다.

본 강의에서는 심미적인 관심과 환자의 요구도가 점점 증가하는 추세에 입각하여 다수의 치은 퇴축을 한 번에 해결 가능케 하는 술식을 소개하고자 한다.

주요 학력 및 경력 :

연세대학교 치과대학 졸업

연세대학교 치의학 박사과정

미국 Temple 대학 치주과 수련 및 석사

현) 삼성의료원 치주과 임상전임강사

구강악안면임플란트학회 국제기획이사

대한치주과학회 인정의 지도의

Laboratory for Applied Periodontal and Craniofacial Regeneration 대표 연구위원