

제1부 : 재난에서의 정신과적 문제와 평가

PTSD 평가 척도 표준화 계획

김 태 석

가톨릭대학교 의과대학
강남성모병원 정신과

PTSD 평가

◆ PTSD의 진단 - 3 categories (DSM-IV)

1. Persistent re-experiencing of the traumatic event (5) ≥1
2. Avoidance of stimuli associated with a traumatic event or numbing of general responsiveness (7) ≥3
3. Increased arousal (5) ≥2

plus, - last for at least one month
- either significant distress or psychosocial impairment

PTSD 평가

◆ PTSD 진단 시, 고려해야 할 사항

- to determine to what extent the individual's symptoms are a *reaction* to a trauma
- re-experiencing, avoidance - more related?
- numbing, hyperarousal - less related?
- whether their onset occurred after the trauma
- whether their severity intensified after the trauma

PTSD 평가 도구

(1) 구조화된 면접 (interviewer-administered)

- 1) PTSD 진단 포함
 - Diagnostic Interview Schedule (DIS)
 - Structured Clinical Interview for DSM-IV (SCID)
- 2) PTSD 진단 단독
 - Structured Interview for PTSD (SI-PTSD)
 - PTSD Interview (PTSD-I)
 - PTSD Symptom Scale Interview (PSS-I)
 - Clinician-Administrated PTSD Scale (CAPS)

PTSD 평가 도구

(2) 자가 평가 설문지 (self-administered)

- Impact of Event Scale (IES) (Horowitz et al, 1979)
- MMPI-PTSD (Keane et al, 1984)
- Mississippi Scale for combat-related PTSD (Keane et al, 1988)
- Penn Inventory (Hammarberg, 1992)
- PTSD checklist (Weathers et al, 1993)
- Post-traumatic Stress Diagnostic Scale (Foa et al, 1995)

구조화된 면접 도구

- 1) DIS
 - 재난에 대한 연구에서 널리 사용된 적이 있었음
 - 진단적 효용성은 떨어짐
 - 임상 표본에는 유용하나 비임상 표본에는 유용하지 않다
- 2) SCID
 - 숙련된 임상가에 의해 시행된다
 - 광범위한 임상 적용에 장점이 있다
 - 증상의 유, 무에 따른 양분법적인 자료만 얻기 때에 증상의 심각도와 치료 후 증상의 변화를 알기 어렵다
 - 모든 증상이 동시에 일어나지 않기 때문에 생애 전반의 진단에서 부정확하게 높은 PTSD의 유병율을 나타낼 수 있다

구조화된 면접 도구

3) SI-PTSD

- SCID와 DIS의 대안으로 개발되었다
- 증상의 양분법적인 평가 및 연속적인 평가를 모두 포함한다
- 생애 전반에 대한 PTSD 진단에서 SCID와 같이 가장 안 좋았던 기억을 근거로 진단한다는 단점이 있다.

4) PTSD-I

- 증상의 양분법적인 평가 및 연속적인 평가를 모두 포함한다
- 간결하여 일반 연담자도 평가 가능하다
- 설문지 양식이므로 피험자의 반응에 좌우될 수 있고 부정확한 자기 평가에 의해 편차가 생길 수 있다 (자기 보고식에 가깝다)

구조화된 면접 도구

5) PSS-I

- DSM-IV의 PTSD 17개의 증상에 맞는 17 문항으로 구성된다
- 증상의 양분법적인 평가 및 연속적인 평가를 모두 포함한다
- 증상의 강도와 빈도를 평가하나 존재되어 있다

6) CAPS

- 숙련된 임상가에 의해 시행된다
- 증상의 양분법적인 평가 및 연속적인 평가를 모두 포함한다
- 증상의 강도와 빈도를 평가할 수 있다
- 시간이 많이 걸린다 (평균 40분 정도)

자기 평가 척도

1) PTSD-MMPI

- MMPI에서 경험적으로 추출된 49문항으로 구성된다
- 전쟁 이외의 다른 외상에도 널리 사용되었다
- 진단의 정확성의 저하 (53%-82%)
- 증상을 과장해서 보고하는 경향 주의해야 한다

2) Mississippi Scale

- 35 문항으로 구성되며 진단 적중율이 높다 (90%)
- 다른 외상 집단을 위한 변형 척도 개발 중

자기 평가 척도

3) IES

- 15 문항으로 구성된다
- 여러 외상 집단에 널리 사용
- intrusion(침습)과 avoidance(회피) 항목만 측정 가능

4) Penn Inventory

- 26 문항으로 구성된다
- DSM-III, III-R의 PTSD 진단기준을 기초로 한다

자기 평가 척도

5) PTSD checklist

- 17 문항으로 구성된다
- DSM-IV의 PTSD 17개의 증상에 맞게 설계되었다
- 작성 시간이 짧다

6) Post-traumatic Stress Diagnostic Scale

- 49문항으로 구성된다
- 제 1,2부는 DSM-IV 의 criterion A에 해당한다
- 제 3부는 17개의 PTSD 증상에 맞는 문항
- 제 4부는 생활영역의 기능수준 평가

In KOREA...

◆ 어떠한 척도들이 표준화되어 사용 중인가?

1. SCID-IV (한오수 등, 신경정신의학, 2000)
2. DIS-IV (서국희 등, 신경정신의학, 2001)
3. CAPS (이병용 등, 신경정신의학, 1999)
4. IES (이선미 등, 신경정신의학, 1999)

5. MMPI-PTSD, Mississippi Scale ?
(강영수, 전북대학교 석사논문, 1997)

평가도구의 표준화

* INTERVIEWER-ADMINISTERED

- 1) SIP (Structured Interview for PTSD) for DSM-IV criteria
- 2) SPRINT (Short PTSD Rating Interview)

* SELF-ADMINISTERED

- 3) IES-R (Impact of Event Scale – Revised)
- 4) DTS (Davidson Trauma Scale) & SPAN

SIP for DSM-IV criteria

- Structured Interview for PTSD for DSM-IV criteria (Davidson et al, 1997)
- SI-PTSD for DSM III, DSM III-R (Davidson et al, 1989)
- PTSD의 DSM-IV criteria에 맞게 17 항목으로 구성
- Re-experiencing (5), Avoidance (7), Hyperarousal (5)
- 각 항목은 0-4점, 빈도, 심각도, 기능 장애의 개념 포함
- 평가 시간이 길지 않다 (15분 정도)

SPRINT

- Short PTSD Rating Interview (Connor & Davidson, 2001)
- 총 10 문항, 5-point scale
- PTSD 주증상(4)
 - intrusion, avoidance, numbing, hyperarousal
- 부가 질문 (4)
 - somatic stress, being upset by stressful events, interference with work or daily activities, relationships among family and friends
- 추가 항목 (2)
 - global improvement according to percentage change, by severity rating
- * Screening tool의 가능성

IES-R

- Impact of Event Scale – Revised (Weiss & Marmar, 1997)
- IES – 15문항 – intrusion, avoidance
- IES-R – 22문항
 - intrusion (8항목)
 - avoidance (8항목)
 - hyperarousal (6항목)
- 5 point scale (0-4점)

Davidson Trauma Scale (DTS)

- PTSD의 DSM-IV criteria에 맞게 17 항목으로 구성
- 각 항목 당 증상의 강도와 빈도를 따로 측정한다
- 5-point scale (0-4점), 총점 136점
- 다양한 외상 환자들에게 적용 가능하다
 - natural disaster, rape, combat.....

◆ SPAN

- a brief diagnostic screening test for PTSD
- DTS에서 4개의 항목을 뽑아 사용 (진단정확도 88%)
- Startle, Physiological arousal, Anger, Numbness

표준화 연구 계획

◆ Objective

- to examine the reliability and validity of the Korean version of SIP, SPRINT, IES-R, and DTS.

◆ Subjects

- PTSD group
- Non-PTSD group
- Normal control group

표준화 연구 계획

◆ Methods

- Epidemiological variables
- Clinical variables
- Scales
 - Structured Interview for PTSD (SIP)
 - Short PTSD Rating Interview (SPRINT)
 - Impact of Event Scale - Revised (IES-R)
 - Davidson Trauma Scale (DTS)
 - Clinician-Adminstrated PTSD Scale (CAPS)
 - Beck Depression Inventory (BDI)
 - State-Trait Anxiety Inventory (STAI)

연구 진행 상황

Scale	Int'l copyright	K-version	E → K	K → E
SIP	JRT Davidson M.D.	O	O	X
SPRINT	JRT Davidson M.D.	O	O	X
IES-R	DS Weiss Ph.D.	O	O	O
DTS	Multi-Health System	O	O	O

→ CRF 완성

관심 있는 선생님들의 많은 참여를
부탁드립니다.

감사합니다
