

복강경 위장관 수술에서의 임상연구 - 무엇을 할 것인가?

김 영 우
Young-Woo Kim

국립암센터 위암센터
Center for Gastric Cancer, National Cancer Center, Korea

우리는 지금 첨단 과학의 시대에 살면서, 불과 이삼십 년 전에는 거의 꿈도 꾸어보지 못한 것들이 실현되고 있음을 보고 있다. 인간의 감각과 손에 전적으로 의존하던 수술 방식은, 이러한 새로운 기술의 도입으로 분명히 새로운 가능성을 열고 있다. 환자들은 같은 값이면, 같은 효과라면, 고통이 적은 치료 방법을 당연히 선호할 것이며, 복강경 수술은 이러한 요구에 반응한 가장 뛰어난 일들을 이루어 내고 있다.

하지만 단지, 할 수 있다는 것과, 정말 의미가 있는 것인가는 분명히 판단되어야 한다. 20세기 후반에 외과의 혁명이라 할만한 최소 침습 수술의 등장은 과연 21세기 이후의 외과의 방향을 결정지었는가? 이에 대한 대답은 하루 아침에 이루어지지 않을 것이다. 수술의 결과는 하루 아침에 알아볼 수 있는 것은 아니기 때문이다. 인류의 6000년 역사에서 히포크라테스 시대 이래 거의 2000년간이나 피를 뽑아내는 사혈법이, 각종 질환의 특효 치료법으로 인정받아 왔다는 사실은 매우 놀랍지만 엄연한 사실이다. 어떠한 치료 방법이 “기존의 치료 방법에 비해 뚜렷한 효과가 있는 지?”, “심각한 부작용이 없는지?” 에 관한 과학적 증거의 제시가 얼마나 중요한가를 생각하게 하는 일례일 것이다.

외과에서의 임상 연구가 그 동안 드물었던 이유는, 외과에서의 임상 연구가 불필요하거나, 시행하기 너무 어렵기 때문이 아닐 것이다. 여러 가지 이유가 있겠지만, 앞으로의 외과의사는 이러한 임상연구에 대한 “사명”을 느껴야 할 것이다. 이것은 시대적 소명이다. 소화기를 다루는 외과의사들은 어떠한 외과계보다 “general”한 이슈를 다루기 때문에 더욱 그러하다.

이를 위해서는 우리는 무엇을 해야 하는가? 첫째, 여러 가지 준비와, 지원, 이해가 필요하기 때문에 우선 공감대 형성이 필수적이다. 공감대의 형성은 의료계 내에서뿐만 아니라, 사회적인 차원에서 이루어져야 한다. 이를 통해 연구비 지원을 이끌어낼 수 있다. 둘째, 임상연구 정보 인프라의 구축이 필요하다. 자료의 질, 관리의 효율성을 높이기 위해 필수적이다. 셋째, 수술 술기에 관한 토론과 교육 프로그램을 활성화 시켜야 한다. 새로운 수술 방법을 빠르게 확립하여 다기관 임상 시험을 하게 될 때 국제적으로 경쟁력 있는 연구 결과를 낼 수 있기 때문이다.

보다 넓고, 개방된 생각이 만날 때 어려운 일도 쉽게 이루어 질 수 있을 것이다. 다른 누군가가 아니라 바로 우리 소화기 외과의사들이 일을 해야 하고, 또한 할 수 있다고 생각한다. 위암학회 내에 결성된 복강경 위장관 연구회가 이러한 일을 추진하는 중심이 될 수 있도록 우리가 서로 도와야 할 것이다.

김 영 우

Young-Woo Kim, M.D., Ph.D.

Education

1988. 2. 26 Seoul National University College of Medicine, graduation
1992. 2. 26 Seoul National University Postgraduate School, M.Sc
1998. 8 Seoul National University Postgraduate School, Ph.D.

Faculty Appointment

1996~1997 Fellow, Department of Surgery, Ewha Womans University Mokdong Hospital
1997~1999 Instructor, Department of Surgery College of Medicine, Ewha Womans University
1999~2002 Assistant Professor, Department of Surgery College of Medicine,
Ewha Womans University
2002. 9~ (Associate Professor), Center for Gastric Cancer, National Cancer Center

Research Training

1997 Department of Surgery, University of Maryland, Baltimore, USA

Professional Members

- Korean The Korean Surgical Society
The Korean Cancer Association
The Korean Gastric Cancer Association
The Korean Society of Laparoscopic Surgery
The Korean Association of Hepato-biliary-Pancreatic Surgery
The Korean Society of Medical Information

- International International Gastric Cancer Association
Endoscopic and Laparoscopic surgeon of Asia (ELSA)
Society of American Gastrointestinal endoscopic Surgeons (SAGES)
Society of Laparoscopic Surgeon (SLS)
Japanese Gastric Cancer Association