

위암의 수술에 있어 위장관 복강경 술기의 보급과 교육

형 우 진
Woo Jin Hyung

연세대학교 의과대학 외과학교실
Department of Surgery, Yonsei University College of Medicine, Korea

수술의 술기는 과학의 발전과 함께 많은 변화가 있어왔고 또 끊임없이 변화하고 있다. 특히 1980년대 말부터 외과 영역에 도입되기 시작한 복강경 술식은 외과수술에 있어 현대 과학 즉 광학과 기계공학, 전자 공학 등의 발전에 힘입어 많은 변화와 진전이 있었다. 그럼에도 불구하고 아직도 외과 수술 술기의 습득과 관련하여서는 이전부터 이어 내려온 도제식의 교육방법이 주된 방법이고 최근에 들어 수술 모형 혹은 일부 술기와 관련한 기구의 조작을 습득하기 위한 기구와 비디오나 CD, DVD 등 실제 수술 장면을 녹화한 영상을 이용한 방법, 인터넷을 이용한 방법 등으로 다양해 졌지만 실제로 혼자서 수술 술기를 전문가의 도움 없이 습득한다는 것은 거의 불가능하다. 더구나 위암의 복강경 절제술과 같이 고도의 복강경 술기는 아직 개발된 지 얼마 되지 않아 경험이 많은 술자가 많지 않으며 이를 시행하는 기관의 수도 많지 않다. 따라서 복강경 위수술의 술기를 습득하는 데에는 아직도 많은 난관이 있다. 따라서 본 글에서는 처음 복강경 위수술을 배우려 하는 외과의사는 제한된 여건에서 술기를 습득하여야 하는 데 이를 극복하기 위한 가능한 방법을 살펴보자 한다.

복강경 위수술 술기의 습득을 위해서는 기본적으로 복강경 술기와 위수술 두 가지의 술기를 익혀야 한다. 어떠한 술기가 먼저라고 할 수는 없으나 복강경 술기를 익히기 위해서는 우선 비교적 간단한 복강경 수술을 경험하여 복강경 술기에 익숙하여야 하고 이를 통해 비교적 간단한 복강경 위 수술로 범위를 넓히고 나아가 복강경 위암 수술을 시행하는 과정이 필요하다. 이와 동시에 위수술 술기를 습득하여야 하는데 기본적으로 위의 생리와 위질환의 병태생리 등에 대한 근본적인 개념을 바탕으로 위 수술 술식을 습득하면 비로소 복강경 위암 수술과 같은 고도의 복강경 술식에 익숙하여 지게 된다. 물론 이와 같은 과정에서 보다 더 경험이 많은 술자들의 방법을 접할 수 있는 기회를 자주 갖도록 하는 것도 중요하다. 따라서 아직은 복강경 위수술이 일반적인 외과 수련 만으로는 쉽게 습득하여 시행하기에는 어려움이 있는 술식이다. 그러나 보다 많은 외과의사들이 복강경 술식으로 위 수술을 시행할 수 있도록 하는 노력은 개인의 문제 만은 아니므로 이를 위한 전문가 그룹의 노력도 중요하다. 전문가들은 자신의 술기에 대해 경험이 적은 술자들에게 술기의 보급을 위한 노력으로는 가장 단순하게는 자신의 수술을 녹화한 영상물을 만들어 이를 이용할 수 있도록 하여야 하며 여러 학술 모임에서 자신의 술기를 알리는 노력도 필요하다.

구체적으로 술기의 습득을 위한 방법을 기술하자면 술기를 습득하려는 외과의는 충수절제술이나 담낭절제술과 같은 비교적 간단 수술을 많이 경험하고 동시에 개복 위수술에 익숙하여야 하며 앞선 술기를 익히기 위한 학술 모임이나 동물실험 등을 이용한 간접 경험 및 직접 전문가의 수술

을 보고 가능하다면 같이 수술을 시행하며 술기를 습득하려는 노력이 필요하다. 전문가들은 위에서 언급한 소극적 방법뿐 아니라 동물 실험 등의 hands-on training과 같은 과정에 조력자로 참여하여야 한다. 또한 술기를 익히고자 하는 외과의에게 직접 수술을 보여주고 또 함께 수술을 할 수 있는 기회를 제공하고 나아가 처음 수술을 할 때 직접 수술의 조수가 되어 주는 등의 역할이 필요하다. 이를 위해서는 초보자와 전문가들을 연결할 고리가 필요한데 이러한 역할은 학회 또는 연구회와 같은 학술 모임이 할 수 있다. 따라서 학술 모임은 단순하게 모임의 참가자들이 지식을 습득하는 것뿐 아니라 술식의 보급과 교육을 위한 기회를 제공하는 역할을 하여야 한다.

결론적으로 복강경 위수술의 보급과 교육은 술기를 습득하려는 외과의와 경험이 많은 전문가 및 이들을 연결할 수 있는 모임을 통해 이루어질 수 있다. 따라서 복강경 위장관 연구회가 이러한 부분에서의 중요한 역할을 하여야 하며 향후 우리나라 복강경 위수술의 발전에 기여할 수 있으리라고 생각한다.

형 우 진

Woo Jin Hyung, M.D.

Education

- M.D. Degree (1993): Yonsei University College of Medicine, Seoul, Korea
- M.S. Degree (2003): The Graduate School, Yonsei University, Seoul, Korea

Surgical Training

- Residency: Department of Surgery, Yonsei University Medical Center, Seoul, Korea, 1994~1998
- Fellowship: Department of Surgery, Yonsei University Medical Center, Seoul, Korea, 2001~2003

Professional Experience

- 2003~2004: Instructor in Surgery, Department of Surgery, Yonsei University College of Medicine
- 2004~present: Assistant Professor, Department of Surgery, Yonsei University College of Medicine

Awards and Honor

- 2002: GSK Academic Award, Korean Cancer Association
- 2003: Best Article Award, Department of Surgery, Yonsei University College of Medicine

Professional Society Membership:

- Member, the Korean Medical Association (1993~present)
- Member, the Korean Surgical Society (1998~present)
- Member, Korean Gastric Cancer Association (1998~present)
- Member, International Gastric Cancer Association (2000~present)
- Secretary, Gastric Cancer Treatment Guideline Committee, Korean Gastric Cancer Society (2002~present)
- Secretary, Academic Committee, Korean Gastric Cancer Society (2003~present)

Specialized Field

- Upper gastrointestinal surgery, Surgical oncology especially Gastric Cancer
- Minimally invasive upper gastrointestinal surgery
- Personal experience of Laparoscopic gastric surgery: more than 200 cases, including more than 150 cases of laparoscopy-assisted gastrectomy for cancer