

성인들의 영성, 가족관계, 적응 유연성에 관한 연구

이진아 / 정성진 / 조희숙(삼육간호보건대학)

1. 연구목적

인간은 영성을 강화함으로써 신체적, 심리적, 환경적 맥락을 초월할 수 있으며 궁극적인 삶의 의미와 가치를 경험하는 긍정적인 변화를 갖게 된다. 이런 궁극적인 변화를 겪은 사람은 실생활의 다양한 측면에서 향상된 모습을 보이게 된다. 본 연구자는 영성과 가족관계와 적응 유연성이 어떤 관계가 있는지 살펴보고자 한다. 이는 세 가지의 개념간의 관계를 밝혀 실천적 접근을 뒷받침하는 이론적 토대를 마련하는데 목적이 있다.

2. 연구방법

연구 설계는 성인들의 영성, 가족관계, 적응 유연성을 알아보기 위한 횡단적 조사연구이다. 본 연구는 Howden(1992)이 개발하고 오복자 등(2001)이 번안한 한국판 영성 측정 도구, Hudson(1997)이 개발하고 이희영(1997)이 번안한 가족 관계 측정 도구, Wagnild와 Young(1993)이 개발하고 한미라(2003)가 번안한 적응 유연성 측정 도구를 사용하였다. 영성 측정 도구는 본 연구에서 Cronbach $\alpha=.79$ 였고, 가족 관계 측정 도구는 본 연구에서 Cronbach $\alpha=.93$ 이었다. 적응 유연성 측정 도구는 본 연구에서 Cronbach $\alpha=.77$ 이었다. 연구는 SPSS Win 10.1로 분석하였으며, 일반적 사항에 따른 개념간 평균 비교를 하기 위해 t-test와 ANOVA를 사용하였다. 후속 연구로 LSD test를 사용하였다. 마지막으로, 영성, 가족 관계, 적응 유연성간의 상관관계를 알아보기 위해 상관관계 분석을 사용하였다.

3. 주요 결과

일반적 사항에 따른 개념간 평균 비교를 살펴보면, 성별과($t=5.16, p<.001$) 종교에 따라서($F=12.13, p<.001$) 차이가 나타났다. 가족 관계는 경제 수준에 의해 차이가 나타났다($F=9.29, p<.001$). 적응 유연성은 성별($t=2.07, p<.05$), 경제수준에 의해($F=5.52, p<.001$) 유의한 차이가

있었다. 각 개념간 상관관계를 살펴보면, 영성이 높을수록 가족 관계가 높게 나타났고($r=.261$, $p<.001$), 가족 관계가 높을수록 적응 유연성이 높게 나타났으며($r=.215$, $p<.001$), 적응 유연성이 높을수록 영성은 높게 나타났다($r=.580$, $p<.001$). 바꾸어 말하면 영성과 가족 관계와 적응 유연성은 정적 상관관계에 있음을 알 수 있다.

4. 결론

본 연구에서 영성과 가족 관계와 적응 유연성을 살펴본 결과, 영성이 증가될수록 가족 관계와 적응 유연성이 증가되었고, 가족관계가 증가될수록 적응 유연성이 증가되었다. 본 연구 결과를 토대로 다음과 같은 제언을 하고자 한다.

영성은 종교에 따라서 차이를 보였다. 이는 영성이란 초월적 실재를 향해서 나가도록 도와주는 태도나 실천으로 볼 때, 종교에 의해 차이가 없어야 한다고 판단되지만 차이가 났다는 것은 본 연구자가 간과한 개념이 포함되어 있으리라 사료된다. 따라서 종교간 영성의 이해를 깊이 있게 연구하여야 한다.