

견관절에서 관찰된 상부 관절 추벽

서울대학교 의과대학 정형외과학교실, 분당서울대학교

김우성 · 오주한 · 김재윤, 김혜미 · 류미선 · 공현식

서 론

슬관절 추벽은 태생학적으로 발생기에 존재하는 격막(septum)이 흡수되지 못하고 잔존하는 것으로, 슬관절 통증, 부종, 잠김 현상을 나타낸다. 저자들은 견관절에서도 이와 유사한 병변을 발견하여 이의 발병 기전 등을 고찰하여 보고자 하였다.

재료및방법

견관절 통증 및 불안정성을 주소로 내원하여, 이학적 검사 및 CT 관절 조영술, MR 관절 조영술 검사 상, 2형 상부 관절와순 전후방 병변이나 내측 충돌 증후군 증상이 동반된 견관절 전방 불안정성 질환으로 의심되어 관절경적 수술을 시행 받은 5명의 환자를 대상으로 하였다.

결 과

견관절경 소견 상, 전 예에서 상부 관절와순 후상방으로 이두박근의 장건과 평행하게 달리는 비정상적인 추벽("superior plica")이 관찰되었고, 이 추벽과 상부 관절와순은 견관절이 외전-외회전시 서로 맞닿으면서 추벽 주위 조직의 염증 및 활액막염을 일으키고 있었다. 2명에서는 2형의 상부 관절와순 병변, 2명에서는 견관절 전방불안정성과 동반되어 있었다. 이 비정상적인 추벽은 관절경하에서 제거하였으며, 동반된 상부 관절와순은 관절경하 복원술을 시행하였고, 불안정성이 동반되었던 경우에서는 capsular shift and plication을 시행하였다. 이들은 모두 ASES 점수, Constant 점수 등의 호전을 가져왔고 수술 전 증상이 소실되었다.

결 론

해부학적 변이 혹은 견관절의 미세 불안정성에 의한 관절막의 끼임 현상 등으로, 슬관절과 유사하게 견관절의 상부 관절 추벽("superior plica of the shoulder joint")이 발생할 수 있을 것으로 생각되며, 상부 관절와순 병변이나 내측 충돌 증후군의 증상을 나타내는 한 원인이 될 수 있을 것으로 판단된다.