

【P3-23】**고지방 식이를 섭취한 쥐에 있어서 Psyllium Husk의 복부지방 감량 효과**

윤입실, 최현주

인제대학교 의생명공학대학 임상병리학과, 바이오헬스소재연구센터, 다이어트연구소, 식품과학연구소

Psyllium Husk의 항비만증 효능을 알아보기 위하여 adult male Sprague-Dawley rat을 대조군 (CONT)과 Psyllium Husk군 (PSYL)으로 각 군당 5마리씩 나누었다. CONT군은 고지방 식이를, PSYL군은 같은 고지방 식이에 10% Psyllium Husk가 함유된 식이를 8주간 섭취하도록 하였다. PSYL군에서 실험 마지막 날의 체중은 CONT군의 89%, 복부 지방량은 CONT군의 44%, 체중당 복부지방율(%)은 CONT군의 49% 정도로 모두 유의적인 감소를 보였다. 혈청 총콜레스테롤 농도는 실험 첫 날에 CONT군과 PSYL군이 유사하였으나 (107.58±6.50mg/dl, 115.28±3.75mg/dl, respectively), 실험 마지막 날에는 PSYL군이 82.00±6.27mg/dl로써 CONT군의 124.26±14.07mg/dl에 비하여 유의적으로 낮은 수치를 보였다. 혈청 LDL-콜레스테롤 농도도 실험 첫 날에 CONT군과 PSYL군이 유사하였으나 (25.94±1.46mg/dl, 28.14±1.46mg/dl, respectively), 실험 마지막 날에는 PSYL군이 32.98±2.89mg/dl로써 CONT군의 90.98±14.15mg/dl에 비하여 유의적으로 낮은 수치를 보였다. 따라서 Psyllium Husk는 체중 및 복부지방 감량 효능이 탁월한 것으로 나타났고, 아울러 혈중 콜레스테롤의 감소 효능도 있어서 과도한 지방 섭취로 인한 비만증 발생의 방지에 이용될 수 있으리라 기대된다. (바이오헬스소재연구센터, 다이어트연구소, 식품과학연구소 지원)