

## 림프부종환자에서 Needle Aspiration의 효과

관동대학교 의과대학 명지병원 가정의학과

염 창 환

### 연구배경

- 림프부종이란 림프계 이상으로 림프액 이동이 원활하지 못해 생기는 조직의 팽창을 의미
- 현재는 CDP가 가장 좋은 방법으로 제시되지만 일부 환자에서는 효과가 없어 수술적 방법이 제시
- 이에 저자 등은 피하지방조직의 비대가 가장 심한 부위를 needle로 aspiration만 해도 좋아질 것이라는 가설 아래 CDP 치료가 실패한 환자를 대상으로 효과가 있는지를 봄

## 연구방법

- 대상 : 2003.9.1-2004.2.28 모 병원 가정의학과에 내원하여 2기 이상의 림프부종으로 진단 받은 사람
- 연구방법
  1. 부종 부위를 MRI를 찍은 후 가장 심각한 부위를 찾아냄
  2. 그 부위를 marking한 후 부분 마취후 needle aspiration 시행
  3. 시술이 끝난 후 1달 동안은 붓대를 감음
  4. 치료 후 3개월을 추적 관찰하며 줄자를 이용해 둘레를 잴.
- 통계 분석 : 치료 효과 여부는 t-test를 통해 보았으며, 임상 시기별 효과가 차이가 있는지를 ANOVA를 통해서 분석

## 결과

Table 1. The Demographic Characteristics

Characteristics		No(%)
Age		58.9±12.1세
Cancer type	breast	9(42.9)
	cervix	12(57.1)
Stage of lymphedema	2 <sup>nd</sup>	13(61.9)
	3 <sup>rd</sup>	8(38.1)
Total		21(100.0)

Table 2. The comparison of the volume of edema with before and after needle aspiration

Clinical stage	reduction of lymphedema(%)	p-value
2	28.1±26.0	0.009
3	90.8±70.8	
Total	52.0±56.0	0.001

## 고찰

- CDP로 효과를 보지 못한 3기 환자의 경우는 다른 수술적 방법을 모색하기 전에 비교적 안전한 needle aspiration을 하는 것이 좋다고 생각한다.