

## Suture Anchor를 이용한 관절경적 견관절 전방 재발성 탈구의 치료 Arthroscopic Treatment of Traumatic Anterior Shoulder Instability Using Suture Anchors

을지의과대학 정형외과학교실

이광원 · 이성훈 · 김병성 · 김하용 · 최원식

### 목 적

견관절 전방 재발성 탈구 환자에서 suture anchor를 이용한 관절경적 술식의 임상적 결과와 결과에 영향을 미치는 인자들을 알아보기 위해 본 연구를 시행하였다.

### 대상 및 방법

1996년 5월부터 2002년 8월 사이에 본원에서 견관절 전방 재발성 탈구로 수술받은 환자중에서 1년 6개월 이상 추시가 가능했던 28례를 대상으로 하였다. 평균 추시기간 44개월이었다(21개월~76개월). 견관절의 동통과 기능에 대한 평가는 Visual Analogue Scale(VAS), Rowe score, UCLA 평가지수, ASES score를 술전과 최종 추시 시에 측정하였다. 술 전과 최종 추시 시 견관절 운동 범위, 수상 당시의 나이, 술전 탈구의 횟수, 수술시 까지의 시간, 동반 손상, 사용한 suture anchor의 수등을 인자로 정하였으며, 통계학적 방법으로는 T-test와 paired T-test를 사용하여 결과에 따른 유의성 유무를 통계학적으로 검증하였다.

### 결 과

견관절의 동통 및 견관절의 기능 평가(VAS)는 술전 7점에서 최종 추시 시 2.5점으로 현저한 향상을 보였으며, 대부분의 환자들도 일상생활에서 지장을 느끼지 않았다. 술전 Rowe 점수는 평균 40.7점에서 술 후 89.1점으로 (우수 22례, 양호 4례, 보통 2례), 술 전 UCLA 평가지수는 평균 20.2점에서 술 후 31.6점으로, 술 전 ASES score는 평균 48.7점에서 술 후 88.9점으로 통계학적으로 유의하게 증가하였다( $P=0.000$ ). 술전과 최종 추시 측정된 견관절의 운동 범위도 통계학적으로 유의한 향상을 보였다. 최종 추시 시 2례에서 재탈구가 발생하였다. 결과에 영향을 미치는 인자로써 수상 당시의 나이, 술전 탈구의 횟수, 수술 시까지의 시간, 동반 손상, 사용한 suture anchor의 수등과는 통계학적으로 유의성이 없었다( $P>0.005$ ).

### 결 론

견관절 전방 재발성 탈구에 대한 suture anchor를 이용한 관절경적 술식의 임상적 결과는 양호이상의 결과를 보였으며, 적절한 환자를 선택하여 치료할 경우 유용한 치료법이며, 향후 장기간의 추시관찰이 필요할 것으로 사료된다.