

견관절 전방 불안정증에 대한 관절경적 Bankart 병변 봉합술 Arthroscopic Bankart Lesion Repair for the Treatment of Anterior Instability of the Shoulder

한양대학교 의과대학 구리병원 정형외과학교실

박태수 · 이광현

목 적

견관절 전방 불안정증에 대한 관절경을 이용한 Bankart 병변 봉합술을 시행한 후 임상적 치료 결과를 알아보
고자 하였다.

대상 및 방법

외상으로 인한 견관절 전방 불안정증에 대하여 봉합 나사와 비흡수성 봉합사를 이용한 관절경적 Bankart 병
변 봉합술을 시행하였던 30예를 대상으로 하였다. 수술 당시 평균 연령은 24(범위, 16~54)세였으며 남자 28예,
여자 2예였다. 평균 추시 관찰기간은 33(범위, 12~74)개월이었다. 수술 중 사용한 봉합 나사는 2.8 mm OBL[®],
mini Revo[®] 및 Mitek[®] anchor 등으로 평균 2.3개를 사용하였으며, 사용한 비흡수성 봉합사는 No 2
Ethibond였다. 술 후 견관절의 기능적 평가는 UCLA 견관절 평가 지수를 이용하였다. Paired t-test를 이용
하여 통계처리하였으며 통계적 유의 범의는 $P < 0.005$ 이하로 하였다.

결 과

UCLA 견관절 평가 지수 상 동통 지수는 술 전 6.5점에서 술 후 9.5점($P < 0.000$)으로, 기능 지수는 8.2점에서
9.9점($P < 0.000$)으로, 전방 굴곡 지수는 4.95점에서 5점 ($P = 0.330$)으로 각각 향상되었으며, 근력 지수는 각각
5점으로 변화가 없었다. 재발은 1예에서 술 후 3주째 외상 후 발생 하였으며(3.3%), 재수술 소견상 처음 수술에
서는 3개의 anchor를 사용하여 결찰을 하였는데, 이중 2개의 매듭은 파열되고 1개의 매듭 중 봉합사 만이
stretching을 받아 이완되고 길어진 소견이 있어 이들 모두 제거하고 재봉합을 시행하였고, 추시기간 동안 재
탈구는 발생하지 않았다.

결 론

견관절 전방 불안정증에서 Bankart 병변을 동반한 경우 봉합 나사와 비흡수성 봉합사를 이용한 관절경적
Bankart 병변 봉합술은 환자의 안정성, 관절 운동을 포함하는 기능성 및 재발율에서도 만족스러운 결과를 보여
효과적인 치료 방법으로 사료된다.