

## 후외상성 전방 불안정 견관절에서 suture anchors 를 사용한 관절경적 치료결과

### Results of arthroscopic managements using suture anchors for posttraumatic anterior shoulder instability

성균관 의과대학 강북삼성병원 정형외과

구본섭 · 김경철

#### 목 적

본 연구에서는 후외상성 전방 불안정 견관절에서 시행한 관절경적 치료결과를 알아보고자 하였다.

#### 대상 및 방법

관절경적 치료를 받은 후외상성 전방 불안정 견관절 환자 중 Bankart 병변을 가지고 있으며 2년 이상 추시가 가능했던 57례를 대상으로 하였다. 평균연령 24세, 남자 45례, 여자 12례였다. 모든 예에서 3개 이상의 suture anchor와 비흡수성 봉합사를 사용하였다. 치료 결과를 관절의 안정성과 운동범위를 중심으로 분석하였다.

#### 결 과

재탈구는 슬후 9개월에 발작을 가진 1례에서만 발생하였다. Anterior apprehension은 7례에서 나타났으며 약화된 관절낭과 유의한 관계가 있었다. 전방거상은 52례, 외회전은 46례에서 견측과 동일하였다. 운동범위의 평균 소실각은 전방거상, 외회전 각각 5도, 10도로 골성 Bankart 병변, 견관절 관절와의 골연골 결손, 관절순-관절낭 파열과 관련이 있었다. 골연골 결손은 탈구 횟수(10회)가 높은 예에서 존재 가능성이 높았다.

#### 결 론

후외상성 전방 불안정 견관절에서 suture anchors를 사용한 관절경적 수술은 우수한 치료방법이지만 탈구 횟수와 관절순, 관절낭의 상태는 치료결과에 영향을 줄 수 있다.