

강박장애의 인지기능이상과 치료적 적용

성신여자대학교 심리학과

김 명 선

강박 장애의 특징적인 증상들인 repetitive checking, obsessional doubt 등이 기억 장애와 관련되어 있을 것이라는 추측은 이미 20세기 초반부터 있어 왔다. 그러나 최근 들어 뇌영상 기법을 사용한 연구들에 의하여 강박 장애가 전전두엽-기저핵 회로의 dysfunction과 관련되어 있다는 사실들이 보고되면서 강박 장애의 인지 기능에 관한 신경심리학적 연구들이 관심을 받고 있다. 주의, 실행 기능(executive function), 시공간 구성 능력(visuospatial functioning) 및 기억 등이 강박 장애에서 많이 연구되고 있는 주요 인지 기능들이다.

A. 강박 장애의 인지 기능

1. 주의

- 주의를 주의폭(attention-span), 지속 주의(sustained attention), 선택 주의(selective attention) 등으로 구분된다.
- 주의폭의 측정에는 digit-span forward가 자주 사용되고 지속 주의 및 선택 주의에는 continuous performance test 및 stroop test 등이 자주 사용되고 있다.
- 강박 장애 환자의 주의를 조사한 대부분의 연구들은 강박 장애에서 주의의 손상이 없음을 보고하고 있다.

2. 실행 기능

- 실행 기능은 상위 인지 기능으로서, 행동의 계획, 목표지향적 행동 및 self-monitoring behavior 등을 의미한다.
- 실행 기능은 set-shifting ability, fluency, conceptual thinking/planning ability 등을 중심으로 평가된다.
- Set-shifting ability의 측정에는 Wisconsin Card Sorting Test (WCST)가 자주 사용되는데, WCST를 사용한 대부분의 연구들은 강박 장애 환자가 보속 반응, 보속 오반응, 완성된 범주 수 등에서 수행 저하를 보이지 않음을 보고 하였다. 그러나 Object Alternation Test (OAT)를 사용하여 set-shifting ability를 평가한 연구들은 일관성 있게 강박 장애 환자의 수행이 저하되어 있음을 보고하였다.

- Fluency의 측정에는 Controlled Oral Word Association(COWA)이 사용된다. 다수의 연구들은 강박 장애 환자가 COWA의 철자 및 범주에서 정상인에 비하여 저하된 수행을 보임을 보고하였다.
- Conceptual thinking/planning ability의 측정에는 Tower of Hanoi, Tower of London등이 사용된다. 일관성 없는 연구 결과들이 보고 되고 있다. 정확성에서는 강박 장애 환자가 수행 저하를 보이지 않지만 반응 시간에서는 정상인에 비하여 유의하게 긴 반응 시간을 보인다는 결과가 보고 되고 있다.

3. 시공간 구성 능력

- 시공간 구성 능력의 측정에는 Block design test, Rey-Osterrieth Complex Figure Test (RCFT)의 copy condition이 주로 사용된다.
- 다수의 연구들에서 강박 장애 환자가 시공간 구성 능력의 저하를 보인다고 보고하고 있으나 이 저하가 기본적인 시공간 처리의 장애로 인한 것인지 혹은 다른 인지 기능의 장애에 대한 이차적 장애를 반영하는 것인가에 대해서는 아직까지 논란이 많다.

4. 기억

1) 언어 기억

- 언어 기억 중에서 언어활동 기억은 digit-span backward와 Letter-number sequencing test를 사용하여 측정되는데, 다수의 연구들은 강박 장애 환자가 언어활동 기억의 손상을 보이지 않음을 보고하였다.
- California Verbal Learning Test 혹은 Wechsler Memory Scale의 logical memory test를 사용하여 강박 장애 환자의 언어 기억을 측정한 다수의 연구들은 강박 장애 환자가 언어 기억의 장애를 가지고 있지 않다고 보고하고 있다.
- 몇 연구들은 강박 장애 환자가 언어 기억의 장애를 가지고 있다고 보고하였다. 그러나 언어 기억의 장애가 기억의 저장이나 인출의 어려움 때문이 아니라 자극을 효율적으로 부호화하는 것의 어려움 때문에 초래된다고 주장하고 있다.

2) 비언어적 기억

- 언어 기억과는 달리 강박 장애 환자가 비언어적 기억 장애를 가지고 있다는 연구 결과는 일관성 있게 보고되고 있다.
- 강박 장애의 비언어적 기억을 조사한 연구들은 대부분 RCFT를 사용하였다. 강박 장애 환자는 RCFT의 즉각적 회상과 지연 회상에서 정상인에 비하여 저하된 수행을 보인다.
- 그러나 강박 장애 환자의 비언어적 기억 손상이 기억의 장애 그 자체보다는 비효율적인 자극의 조직화 때문에 초래된다는 주장이 있다.

5. 강박 장애 환자의 인지 기능 이상: 결론

- 강박 장애 환자는 비언어적 기억, 시공간 구성 능력 등에서 일관성 있게 이상을 보인다.

- 이러한 인지 기능들은 자극의 조직화 혹은 조직적 탐색을 요구하기 있기 때문에 강박 장애 환자의 인지 기능 이상은 효율적인 조직화 전략을 사용하지 못하기 때문에 초래되는 것으로 여겨진다. 다시 말하면 강박 장애 환자의 인지 기능 이상은 실행 기능 중에서도 조직적 탐색의 장애로 인한 이차적 장애로 여겨진다.

B. 치료적 적용

- Cognitive-behavior therapy는 강박 장애의 강박 행동 및 강박 사고의 감소에 효과적이라고 보고 되고 있다
- 최근, 강박 장애 환자의 특징적인 인지 기능의 장애가 실행 기능 및 기억 기능의 장애라는 것이 밝혀지면서 치료의 초점을 효율적인 조직화 전략을 사용할 수 있는 능력 및 기억 증진을 위한 인지 재활에 맞추어야 한다는 주장이 제안되고 있다.