

전주지역 성인의 콩류식품 섭취 실태에 관한 연구

이지은* · 양향숙 · 한복진¹⁾ · 노정옥

전북대학교 식품영양학과, ¹⁾전주대학교 문화관광학부

본 연구는 전주지역 성인을 대상으로 콩 관련 식품 섭취실태를 파악하기 위하여 조사기간 2003년 1월 12일에서 20일 사이에 실시하였고, 부실 기재한 설문지를 제외한 500부(남 270명, 여 230명)의 설문지를 통계 처리하였다. 콩 식품 섭취 빈도는 조사대상자의 48.6%가 주 1~2회 섭취하고 있었으며, 50세 이상은 20.5%가 거의 매일 섭취하고 있었다. 콩 식품을 섭취하는 이유가 20대는 식단에 포함되어 있기 때문에 섭취하는 비율이 37.2%였으나, 50세 이상의 연령에서는 48.7%가 좋아하기 때문으로 조사되었다. 조사대상자의 52.2%가 훌륭한 식사의 의미를 영양소가 골고루 들어간 음식이라고 답하였다. 콩 식품의 연령별 기호도에서 50세 이상은 46.2%가 좋아한다고 선택하여 다른 연령에 비해 유의적($p < 0.001$)으로 차이가 있었다.

콩 식품에 대한 희망사항에 대해서는 조사대상자의 대부분이 메뉴의 다양성을 필요로 하고 있었으며, 맛이 좀 더 개선이 되어야 한다는 의견이 조사대상자의 62.0%였다. 콩 제품 편의식개발의 필요성에 대해서 20대의 경우 33.7%가 편의식이 매우 필요하다고 답하였다.

두유의 경우 조사대상자의 25.8%가 한달에 2~3회 섭취하고 있었고, 콩나물 국밥의 경우 50세 이상은 41.0%가 한달에 2~3회 섭취하고 있었다. 된장찌개의 경우 50세 이상은 44.9%가 주 2~3회로 섭취 비율이 높았다. 따라서 콩식품을 건강식품으로 자리매김 하기 위해서는 연령별 선호도와 기호도를 고려한 제품 개발이 이루어 져야 할 것으로 사료된다.

* 담당자: 노정옥

* Tel : 063-270-4135

* Fax : 063-270-3854

* E-mail: jorho@chonbuk.ac.kr