

TCA의 확산방안

이 은 옥*

국 문 초 록

1. TCA의 현재 보급상황 1) 국외 현황

호주, 홍콩, 캐나다, 미국, 영국, 스칸디나비아 국가 등 전 세계에서 정기적으로 workshop을 개최하여 인증 강사 배출하고 이들은 주로 지역사회에서 가르치고 있음.

2) 한국의 현황

(1) 지도자 훈련과정

기본과정 수료자는 2003년 4월 25일로 104명에 이르고 고급과정 수료자는 2003년 5월 2일 처음으로 한국에서 실시할 예정이며 2003년 1월 호주에서 강사 인증을 받은 사람은 2명임. 그러므로 현재는 시작단계임.

(2) 관절염 환자교육

이는 시범적 또는 연구 목적으로 소규모로 실시한 사례가 있음.

2. TCA보급계획

1) 연구계획

(1) 전국에서 류마티스병원, 류마티스과 소속 병원과 지역사회 보건소 명단조사

(2) 병원과 지역사회 보건소에서 관절염 관리업

무를 담당하는 의사, 간호사, 및 건강관리자로부터 관절염 관리에 대한 업무 현황 및 요구도 조사

(3) 골관절염 환자 및 류마티스 관절염 환자용 타이치-자조관리과정의 개발

(4) 타이치-자조관리과정의 강사용 교재와 멀티미디어 개발

2) 지도자 훈련프로그램의 확대 실시

(1) 병원과 보건소의 관리자를 대상으로 workshop을 개최하여 개발된 훈련 프로그램의 활용을 홍보하고 이에 대해 평가받는다.

(2) 병원에서 관절염 관리업무를 담당하고 있는 의사, 간호사 (및 건강관리자) 대상 관절염 환자용 프로그램 운영을 위한 지도자 교육 실시

(3) 현재 관절염 관리업무를 하는 전국 보건소 250명 보건 간호사 및 건강관리자 대상 관절염 환자용 프로그램 운영을 위한 지도자 교육

(4) TCA의 저변확대를 위해 방학을 이용하여 간호학생들에게 예비지도자 교육 실시

3) 강사인증제 도입

(1) 대한건강전문학회 회원

* 서울대학교 간호대학 교수

(2) 기초과정 + 고급과정 + 실기시험

3. 체계적인 확산전략

우선 병원과 보건소의 간호사가 관절염 관리와 타이치를 병합하여 지도하도록 권장함.

보건소나 병원의 간호사 인력부족의 문제에 봉착할 경우에는 관절염 자조관리 부분과 타이치교육 부분을 분리하여 간호사 지도하에 관심있는 일반인을 교육시켜 투입할 예정

보건소 이외에 각 동에 있는 문화센터도 활용할 예정