

Comparison of functional outcome in patient with Arthroscopically assisted repair of large to massive rotator cuff tears with or without acromioplasty

이광원 · 김갑중 · 이항호 · 최원식

울지의대 정형외과학교실

목 적

관절경과 견봉성형술을 이용하여 수술한 중범위 이상의 회전근 개 파열 환자군과 견봉성형술을 병행하지 않고 관절경을 이용하여 수술한 환자군의 수술 후 견관절 기능 및 환자의 만족도를 비교하기 위해 본 연구를 시행하였다.

대상 및 방법

1996년 6월부터 2002년 6월 사이에 중범위 이상 회전근 개 파열로 진단받고 본원 정형외과에서 관절경을 이용하여 수술을 받은 환자 중 1년 이상 추시가 가능했던 26예를 대상으로 하였다. 남자 14예, 여자 12예이였으며, 평균 연령은 51세 (39-66세)이었다. 평균 이환 기간은 9개월이었다. 14예에서 견봉성형술을 동시에 시행하였다. 동통은 Visual Analogue Scale (VAS)과 University of Pennsylvania Patient self-assessment of pain을 이용하여 분석하였고, 결과는 University of Pennsylvania Patient self-assessment of function, ASES standardized shoulder assessment form, Simple Shoulder Test와 UCLA 평가 지수를 수술 전과 최종 추시 시에 측정하였다. 나이, 증상 이환 기간, 수술 전과 수술 후 관절 운동 범위, 동반 술식으로 견봉성형술의 시행 여부를 인자로 정하였으며, 통계학적 방법으로는 Correlation Analysis와 Repeated measure ANOVA test를 사용하여 결과에 따른 유의성 유무를 통계학적으로 검증하였다.

결 과

전례에서 VAS score는 6.84에서 2.00으로, University of Pennsylvania Patient self-assessment of pain score는 19.47에서 3.79로, 수술 후 동통은 유의하게 감소된 것으로 나타났다 ($P<0.05$). 동반 술식인 견봉성형술은 VAS score, UCLA 평가 지수, University of Pennsylvania Patient self-assessment of pain, University of Pennsylvania Patient self-assessment of function, ASES standardized shoulder assessment form, Simple Shoulder Test에 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다 ($P>0.05$). 견관절의 전방 거상과 외전은 견봉성형술을 시행한 군에서 술후 운동 범위의 향상이 유의하게 나타났다 ($P<0.05$).

결 론

중범위 이상 만성 회전근개 파열 환자의 수술적 치료로 관절경과 함께 시행한 견봉성형술은 수술 후 환자의 견관절 기능과 동통 및 일상 생활에서 영향을 미치지 않는 것으로 사료된다.