

Pain recovery patterns after mini-open rotator cuff repair and acromioplasty for impingement syndrome

최창혁, 신민철

대구가톨릭의대 정형외과학교실

목 적

회전건 개 파열에 대한 최소절개 봉합술과 충돌증후군에 대한 견봉하 감압술 후 통증회복의 양상을 비교해 봄으로써 술 후 재활치료 프로그램과 기능적 결과 판정에 도움을 주고자 하였다.

재료 및 방법

1998년 10월부터 2001년 6월까지 회전건개 파열에 대하여 최소절개 봉합술을 시행한 22예와, 충돌증후군에 대해 견봉하 감압술을 시행한 11예를 대상으로 하여 술 후 통증의 회복 양상을 비교하였다. 술 전 증상이 악화된 기간은 회전건 개 파열 및 충돌증후군 증례에서 각각 4.8개월 및 12.9개월이었으며, 각각 9예 (41%) 및 4예 (36%)에서 술 전 2.3회 및 1.8회의 관절 내 주사를 맞았다. 수술적 치료 후 1년까지 동통, 관절운동범위 및 기능회복의 정도 및 양상을 비교하였다.

결 과

술 전 시각측정표에 의한 야간통은 회전건 개 파열 및 충돌증후군 증례에서 각각 7.3 및 6.5이었으며, 운동통은 각각 6.4 및 8.4이었다. 수술적 치료 후 야간통은 각각 4.5주 및 3.2주 후에 회복이 되었으며, 휴식통은 각각 6.2주 및 4.3주에 회복되었다. 시간이 지남에 따라 야간통의 정도는 두 군간에 차이를 보이지 않으며 회복되었으나, 회복의 양상은 회전건개 파열의 경우 지속적인 회복을 보였으나, 충돌증후군의 경우 초기에 빠른 회복을 보이다 둔화되는 양상을 보였다. 운동통의 경우 통증의 정도 및 회복 양상 모두 두 군간에 차이를 보였다. 일상생활에 대한 ASES 기능평가는 각각 16.5 및 18.6으로 양군간에 차이를 보이지 않았으며, UCLA 기능평가 상 양호 이상의 결과는 각각 41% 및 54%로써 양군간에 차이를 보이지 않았다.

결 론

회전건개 파열에 대한 최소절개 봉합술과 충돌증후군에 대한 견봉하 감압술 후 기능회복은 동통의 회복과 밀접한 관계가 있으며, 동통의 회복양상은 최소절개 봉합술 후에는 느리지만 꾸준하게 호전되었으며, 견봉하 감압술 후에는 초기에 빠른 회복을 보이지만 기복을 보이는 양상을 보여 이 경우 보다 적극적인 재활치료가 필요한 것으로 생각되었다.