

# 측와위에서 견인 기구없이 시행하는 견관절경하 회전근개 수술

## Arthroscopic rotator cuff surgery without traction system in the lateral position

문영래, 현문호  
조선의대 정형외과학교실

### 서 론

견관절경 수술 시행시 환자의 체위는 외측와위와 beach-chair 체위를 사용하게 된다. 이중 외측와위에서 시행하는 것은 경제적이고 시야가 좋은 단점이 있지만 수술 도중 관절 운동을 얻기가 어려우며 다양한 각도에서의 견인이 힘든 단점이 있다. 이에 본 교실에서는 견인을 시행하지 않고 외측와 위에서 견관절경하 회전근개 수술을 시행하고 술식과 경과를 보고한다.

### 대상 및 방법

2002년 2월부터 2003년 1월까지 내원한 회전근개 손상 환자에서 외측와 위에서 견인 장치 없이 수술적 처치를 시행하였다. 견관절 내부를 관찰하는 경우 외전 20도, 전방 굴곡 0도에서 전방부 구조물을 관찰하고 다음 회전근개 관절 파열 부위를 관찰 시는 외전 45도에서 70도 사이에서 보조자의 도움으로 필요한 만큼 당기면서 관절내 구조물의 이상을 관찰하였다. 또한 견봉하 관절낭 부에 들어가서는 5도에서 10도 외전 상태에서 보조자의 도움으로 충분히 당김으로써 수술시야를 넓힐 수 있었다.

### 결 과

전례에서 수술시 어려움이 없이 마칠 수 있었다.

### 결 론

견관절경적 회전근개 봉합 술식에서 사용하는 외측와 위에서 견인 장치를 사용하지 않고 시행한 술식은 회전근개 병변을 쉽게 관찰할 수 있고 수술 전후의 수동 조작도 용이하며, 술 후 얻어진 또는 소실된 수동 관절운동 평가에도 유용한 방식 중 하나로 사료된다.