

회전근 개 파열과 동반한 재발성 견관절 탈구

Recurrent shoulder dislocations associated with rotator cuff tears

이광원, 이항호, 김갑중, 최원식
을지의대 정형외과학교실

목 적

본 연구는 회전근 개 파열을 동반한 재발성 견관절 탈구 환자 22예 중 Bankart 병변을 동반한 8예에서 Bankart복원술이나 하부낭이전술 (inferior capsular shift)을 시행한 후 Bankart 치유에 대한 후향적 임상적 결과를 분석하고자 하였다.

대상 및 방법

본 정형외과학교실에서 1991년 5월부터 2002년 1월까지 내원하여 수술 받은 회전근개 파열을 동반한 재발성 견관절 탈구 환자 25예의 환자 중 최종 추시가 가능하였던 22예를 대상으로 하였으며, 평균 연령은 52 (범위, 41~67)세, 추시기간은 평균 50.5 (범위, 24~147)개월이었다. 임상적 치료평가는 University of Pennsylvania patient self-assessment of pain지수, VAS (visual analogue scale)지수, UCLA평가지수, Constant지수로 Correlation Analysis와 Repeated measure ANOVA test를 사용하여 통계학적으로 검증하였다.

결 과

전체 환자 22예 중 Bankart 병변을 동반한 환자 8예들의 최종 추시 결과 견관절 운동 범위는 전방거상은 평균 122도에서 154도, 외전은 평균 115도에서 161도로 향상되어 술전에 비해 견관절 기능이 유의하게 향상되었다 ($p < 0.05$). 환자가 호소하는 동통의 정도는 VAS score상 술전 평균 5.4에서 술 후 평균 2.5로 호전되었고 ($p < 0.05$) University of Pennsylvania patient self-assessment of pain지수는 술 전 11.0에서 술 후 5.5로 호전되었다 ($p < 0.05$). UCLA 평가지수는 술 전 20.2에서 술 후 29.6로 ($p < 0.05$), Constant지수는 술전 48.6에서 술 후 69.0으로 유의하게 향상되었다 ($p < 0.05$). 8명 중 7명 (87%)에서 수술 후 결과에 대해서 만족하였으며 전체 환자들 중 UCLA평가지수 상 Bankart

병변을 동반한 환자들의 최종 추시 결과 우수 2명 (25%), 양호 4명 (50%), 보통 2명 (25%), 불량 0명 (0%)으로서 전체 환자 22예들의 최종 추시 시 UCLA 평가지수는 우수 4명 (18%), 양호 10명 (45%), 보통 7명 (31%), 불량 1명 (4.5%)으로 통계적 의미는 없었다 ($p>0.05$).

결 론

회전근개 파열로 인한 견관절 탈구환자에서 Bankart 병변이 동반되는 경우는 드문 것으로 알려져 있으며, 치료 시에 회전근개 복원술과 동시에 Bankart 병변 등의 전방 구조물에 대한 복원을 시행함으로써 증상호전과 함께 견관절 안정화에 좋은 결과를 얻을 수 있었다.