

원발성 동결견의 임상적 양상

Clinical features in primary frozen shoulder

최남홍
을지의대 정형외과학교실

서 론

본 연구에서는 당뇨와 유착성 관절낭염의 관계를 알아보려고 한다.

재료 및 방법

유착성 관절낭염으로 진단 받은 환자 154명을 대상으로, 당뇨가 없는 군 (ND), 당뇨가 있는 군 (D)으로 나누어 연령분포, 이환 기간, 관절 운동 범위를 조사하였다.

결 과

ND군은 76명으로 평균 56.2세, D군은 78명으로 평균 56.8세로, 두 군간 차이가 없었다. ND군은 평균 이환기간이 5.6 개월, D군은 12.1개월로 두 군간 차이를 보였다. 전방 굴곡은 ND 군에서 110°, D군에서 108°였고, 내전-외회전은 ND 군에서 36°, D군에서 32°, 외전-외회전은 ND 군에서 41°, D군에서 35°, 외전-내회전은 ND 군에서 36°, D군에서 34°, 후방 내회전은 ND 군에서 제2 요추, D군에서 제3 요추로 두 군간 차이가 없었다. D군에서 이환기간이 1년 이하인 군과 이상인 군을 비교해보니, 내전-외회전, 외전-외회전, 외전-내회전이 이환기간이 1년 이상인 군에서 의미 있게 감소하였다. 그러나 ND군에서는 이환기간이 1년 이하인 군과 이상인 군을 비교해보니, 운동범위에 차이가 없었다.

결 론

당뇨가 동반된 유착성 관절낭염에서는 이환기간이 길수록 견관절의 운동범위 중 회전이 감소되므로 보다 적극적인 치료가 필요하다고 생각한다.