

## 발표 2.

# 한국적 노인간호요양원의 속성 규명을 위한 연구

양 선 희  
적십자간호대학 교수

최근 우리나라는 급속한 인구의 고령화로 만성질환이나 일상생활 장애를 갖는 노인들이 증가하고, 핵가족화로 인한 노인부양 문제가 심각하게 대두되고 있다. 이 시점에서, 전통적으로 효를 중시하는 우리의 사회·문화적 현실에 적합한 노인 간호요양원의 개발을 위하여 노인환자와 노인을 돌보는 가족의 노인의 질병과정 동안의 경험과 현 요양시설에 대한 인식을 확인하고, 한국의 문화와 실정에 맞는 간호요양원의 속성을 규명하고자 하였다.

본 연구는 2001년 7월 15일부터 9월 30일까지 서울시에 위치한 2개 종합병원과 1개 한방병원에 입원중인 65세 이상의 만성질환 노인환자 13명과 만성질환을 갖고 입원한 노인의 가족 15명, 총 28명을 대상으로 사례연구법을 적용하여 심층면담을 하여 자료를 수집한 후, 내용분석을 통해 분석하였다.

본 연구의 결과는 다음과 같다.

1. 만성질환 노인환자와 가족의 노인의 질병과정 동안의 경험 내용을 살펴보면, 전체 연구대상자 28명의 과반수에서 노인환자의 '가정내 보호의 어려움'과 '부양자의 휴식 필요'를 위해 '시설보호에 대한 관심'이 있음을 표명하였다. 노인가족들은 노인 부양에 대한 '부담감'을 보고하였으며, 연구대상자들은 '가족내 지지체계 부족'과 '무성의한 병원 치료와 병원직원'들에 대한 불만과 함께 '국가 노인복지정책에 대한 불만'을 나타내었다.

2. 만성질환 노인환자와 가족의 동·별거의식과 노인 부양의식 및 현 요양시설에 대한 인식을 살펴보면, 노인환자들은 자녀들의 부담을 고려하여 별거를 원하는 경향이었고, 노인환자 가족들은 우리나라의 전통적인 '효' 사상의 영향으로 부모와 동거하면서 부양책임은 져야 한다는 의식을 갖고 있었다. 또한, 요양시설 이용을 하고 싶지만 요양시설에 부모를 모시는 것에 대해서 죄의식을 느끼며, 체면유지를 위해 주위시선을 의식하는 등 노인부양에 있어 이중 갈등적인 요소를 보유하고 있었다.

노인들은 자신들의 건강상태가 더 나빠질 경우 병원보다는 요양시설을 이용할 의사

가 있었고, 배우자가 생존해 있는 경우에는 동반입소를 원하기도 하였다. 노인들을 주로 간병하는 가족들 중 여성들은 요양시설 이용에 긍정적인 반응을 보이고 있으나 요양시설 입소 결정권은 본인보다는 자녀, 특히 아들에게 있었다. 현 요양시설에 대해 갖는 인식은 부정적이었으며, ‘요양원’ 명칭에 대한 부정적 이미지와 함께 가족들은 요양시설 서비스에 대한 불신감도 갖고 있는 것으로 나타났다.

3. 만성질환 노인환자와 노인을 돌보는 가족이 요구하는 간호요양원의 속성을 종합한 결과 8개 영역, 33개 항목으로 분류되었다. 영역별로 분석한 결과 본 연구에서는 요양시설 입소 ‘비용’이 가장 주요한 속성으로 나타났고, 그 다음은 ‘인간중심 간호’와 ‘내·외적 환경’이었으며, ‘가정과 같은 편안함’, ‘직원의 전문성’, ‘사회·문화적 의식전환’, ‘지역사회와의 연계’, ‘효율적 의사소통’ 순으로 나타나 연구대상 노인환자와 가족들이 요구하는 주요 간호요양원의 속성을 알 수 있었다.

이상의 결과를 종합해 보면 본 연구대상자들은 요양시설의 필요성을 인식하고 있었고, 이용할 의사도 있었으나 시설 이용에 대한 비용 부담과 요양시설에 대한 부정적 이미지 및 우리의 오랜 전통적 가치관과 ‘효’ 사상에 기인된 사회 전반적인 요양시설 이용에 대한 부정적인 시각이 우리나라에서의 노인 간호요양원 활성화에 저해요인으로 작용하고 있는 것으로 나타났다.

이를 볼 때, 우리나라에서 노인 간호요양원이 활성화되기 위해서는 본 연구결과에서 규명된 한국적 노인 간호요양원의 속성 8개 영역이 고려된 노인 간호요양원이 계획되고, 개설 운영되어야 할 것으로 사료된다. 본 연구 대상자들이 요구하는 노인 간호요양원의 속성 중 가장 빈도가 높게 나타난 ‘비용’ 영역은 국가 정책·제도적 측면에서 사회보험제도와 같은 공동비용 부담체계 형식으로 입소비용이 해결되어야 하겠고, 노인요양시설에 대한 부정적인 이미지 개선과 함께 ‘사회 전반적인 인식 전환’이 우선적으로 이루어져야 할 것으로 사료된다.

**핵심되는 말 : 노인, 간호요양원, 한국적, 속성**