

## 반월상 연골 손상에 대한 봉합 치료 결과

전남대학교 의과대학 정형외과학교실

송은규 · 김종석 · 배봉현

### 목 적

반월상 연골 손상에 대한 봉합의 임상 성적을 조사하고 봉합시 치유에 영향을 미치는 인자를 찾아 보고자 하였다.

### 대상 및 방법

1988년 1월부터 2002년 2월까지 반월상 연골 파열 환자 중 봉합술을 시행하고 추시 기간이 1년 이상된 90예를 대상으로 하였다. 남자 73예, 여자 17예였고, 평균 연령은 28.8세였으며, 평균 추시 기간은 36.7개월이었다. 연령, 성별, 반월상 연골 손상의 내측 및 외측, 전후방, 단면상 내외측 정도, 양동이형 파열 유무, 봉합 방법, 수상과 수술사이의 시간, 전방 십자 인대 재건술의 유무를 Tapper & Hoover 분류와의 인과 관계를 알아보고자 하였다.

### 결 과

내측 반월상 연골 파열 71예, 외측 반월상 연골 파열 19예였으며, 전방 1/3 손상 15예, 중간 1/3 손상 21예, 후방 1/3 손상 32예, 전방과 중간 동시 7예, 중간과 후방 동시 11예, 전방에서 후방까지의 손상이 3예였다. 단면상 활액-반월상 연골 결합 부위가 13예, 외측 1/3 부위 69예였으며, 중간 1/3은 8예였다. 90예 모두 중주 파열이었으며, 이 중 22예는 양동이 손잡이형 파열이었다. inside-out 봉합술은 43예, outside-in 봉합술은 22예, Inside-out과 outside-in동시 봉합술은 2예, arrow 봉합술 14예, inside-out 봉합술과 arrow 봉합술은 9예였으며, inside-out과 outside-in 봉합술은 모두 수직 봉합을 시행하였다.

Tapper & Hoover 분류상 우수 44예, 양호 40예, 보통 6예였으며, 불량은 없었다. Tapper & Hoover 분류에 따른 임상 성적과 연령, 성별, 반월상 연골 파열의 내측 및 외측, 전후면, 가장자리 정도, 양동이형 파열 유무, 봉합 방법, 수상과 수술사이의 시간, 전방 십자 인대 재건술의 유무와의 관계는 없었다.

### 결 론

반월상 연골 손상에 대해 봉합술을 시행하여 93.3%에서 만족스러운 결과를 얻었다.