

## 성인 배구 선수에서 발생하는 슬개건염

조선대학교 의과대학 정형외과학교실, 서남대학교 의과대학 정형외과학교실\*

문영래 · 한재석\*

### 목 적

슬개건염(patellar tendinitis, jumper's knee)은 과 사용에 의해 슬개 건에 염증이 발생하여 슬부 전방부에 동통을 초래하는 질환으로서 배구 선수나 농구 선수 등 주로 도약을 하는 선수에게 흔히 발생하는 질환이다. 이 질환을 성공적으로 치료하기 위해서는 슬개 건에 하중을 가하지 않도록 안정을 취해야 하며 훈련활동을 개선하도록 해야 한다. 이에 본 교실에서는 성인 배구 선수들에 있어서 운동량과 선수 위치에 따른 슬개건염 발생 정도에 대해 알아보려고 하였다.

### 대상 및 방법

본원에 내원한 13명의 성인 남자 배구 선수들을 대상으로 설문조사를 통하여 현 시점에서 발생한 슬개건염과 과거력을 파악하는 후향적 연구를 시행하였으며, 선수들의 연령과 배구 경력, 훈련량과 경기시간 및 이상소견 등을 기록하였다. 선수들의 연령은 평균 21.7세이었으며 선수 생활 경력은 평균 8.7년이었고 선수의 위치는 공격수 10례, 리베로 2례, 세터 1례로 구성되었다.

### 결 과

과거력과 이학적 검사상 슬부 동통을 호소한 3례에서 슬개건염으로 진단되었고, 이중 공격수 2례에서 슬개골 하단에 동통을, 세터 1례에서 슬개골 상단에 동통을 호소하였다.

### 결 론

본 연구를 통하여 과 사용 손상에 의한 슬개건염의 발생은 선수들의 운동 경력, 훈련량과 위치에 따른 공격 및 수비 기술에 따라 영향을 받음을 알 수 있었다. 대부분의 경우 연습 시 감독자에 의한 훈련 및 기술의 조절은 이러한 과 사용에 의한 슬개건염 발생을 줄일 수 있을 것으로 사료된다.