

합기도 훈련도중 발생한 쇄골 골절과 예방

조선대학교 의과대학 정형외과학교실

문영래 · 유재원

목 적

합기도 수련 도중 쇄골 골절은 비교적 흔히 발생 가능한 손상 중의 하나이다. 합기도와 연관된 쇄골 골절에 대해 파악하고 그의 예방법에 대해 알아 보고자 하였다.

대상 및 방법

합기도와 연관된 12예의 쇄골 골절환자를 대상으로 조사하였는데, 연령 분포는 13세에서 18세 까지 였고 전례에서 보존적 치료를 시행하고, 경과를 관찰하면서 손상기전을 파악하고자 하였다.

결 과

수상 기전은 대부분 회전 측방 낙법 수련 도중 발생하였으며 치료결과는 전례에서 Weitzman의 결과 판정상 양호 이상의 결과를 보였다.

결 론

대부분의 예에서 잘못된 낙법자세의 교정이 쇄골 골절을 예방할 수 있으리라 사료된다.