

【P2 - 13】

여성 근골격계질환 환자의 건강 및 영양상태 조사

장옥자* 김순경, 홍정희. 순천향대학교 자연과학대학 응용과학부* 해전대학 간호학과

우리나라 1998년 국민건강·영양조사에 의하면 근골격계질환으로 분류되는 관절염과 요통, 좌골통등이 중년기이후(45세 이상) 여성의 만성질환 유병률 순위 중 1, 2위를 차지하고 있다고 보고되었다. 이러한 질환은 과거에는 단순히 나이가 들어서 발생하는 노화현상으로 생각하였으나 최근에는 발병요인으로 노화 외에 비만, 식사섭취 실태 등 여러 가지 요인들이 복합적으로 작용하는 것으로 보고되고 있다. 본 연구에서는 근골격계질환을 앓고 있는 여성환자를 대상으로 식습관 및 영양상태를 알아보기 위하여 충남지역 H병원의 외래 여성환자 189명을 대상으로 2000년 12월~2001년 6월에 걸쳐 인체계측, 건강 상태, 식생활태도 및 영양소섭취 상태등을 조사하였다. 조사대상자의 평균 연령은 57.3세였으며 비만지수 134, 체질량지수(BMI) 25로 같은 연령대의 1998년 건강조사치와 비교하여 높게 나타났다. 조사대상 환자 중 35%가 퇴행성관절염을 가지고 있었고, 그 다음으로 요통, 류마치스성 관절염, 단순골절, 경추병, 골다공증, 통풍, 기타 순으로 나타났다. 대부분의 대상자들(60%)은 5년 이상의 병력을 가지고 있었으며 영양소 섭취상태를 조사한 결과 인을 제외한 열량, 단백질등 대부분의 영양소 섭취는 권장량에 비해 부족했으며, 특히 칼슘의 섭취량은 권장량의 37%를 보였다. 식생활 태도 조사 결과, 대부분의 조사대상자는 외형적으로 균형적인 식생활을 하고 있는 것으로 인식하고 있었으나 식사시간, 식사속도등 매우 불규칙한 것으로 나타났다. 조사대상자 중 대부분(96%)이 흡연을 하고 있는 것으로 나타났으며, 86% 정도가 규칙적인 운동을 하지 않는 것으로 나타났다. 근골격계질환과 첫 임신연령, 첫 분만연령, 총 분만 횟수, 초경나이등은 음의 상관관계를 나타내었다.