

학교우유급식 운영 및 관리체계에 대한 교사들의 인식도 조사

인영민*, 정인경¹, 정석근, 함준상, 이종문

*농촌진흥청 축산기술연구소, ¹농업과학기술원 농촌생활연구소

학교급식은 성장기에 있는 아동의 건강과 성장을 위하여 하루에 필요로 하는 영양의 약 1/3을 담당하는 중요한 식사이다. 또한 올바른 영양지식과 식습관도 학교급식을 통하여 습득하게 되므로 국민 식생활 개선에도 기여하게 되어 학교 급식의 중요성이 더욱 강조되고 있다. 특히, 우유는 성장기의 학생들에게 필요한 식품으로 일찍부터 학교급식으로 공급되는 대표적인 식품이 되어 왔다. 그러나 아직까지 학교우유급식의 운영 및 관리 실태에 대한 연구는 거의 없는 실정이다. 따라서 본 연구에서는 학교우유 급식을 실시함에 있어 문제점을 파악하고 개선 방향을 모색해 보고자 교사들을 대상으로 학교 우유 급식의 운영 실태와 학교우유급식에 대한 인식도 및 개선사항을 조사하였다. 그 결과 대부분의 교사들은 학교급식으로 우유가 매일 제공되는 것에 찬성하고 있었으며, 찬성하는 주된 이유로는 학생들의 건강 증진에 도움이 되기 때문이라 하였다. 그러나 학생들이 먹지 않고 남은 우유의 처리문제를 가장 어려운 점이라고 하였으며, 교사들의 30.5%가 급식으로 제공되는 우유의 위생상태에 대해서 부정적으로 생각하고 있었다. 우유 급식 시 학생들의 지도 실태에 대한 조사 결과, 대부분의 교사들은 유통기간을 확인한 후에 우유를 마시도록 지도하는 것으로 나타났으나 전혀 지도하지 않은 경우도 13.2%나 되었다. 그리고 급식으로 제공되는 우유를 학생들의 우유 섭취 여부를 항상 확인하는 교사는 41.1%에 불과하여 교사들의 급식지도가 매우 부족한 것으로 나타났다. 또한 최저가 입찰경쟁에 따라 학교 급식으로 공급되는 우유 가격에 차이가 있다는 것을 알고 있는 교사는 37.7%밖에 되지 않았으나 51.4%의 교사들이 우유의 단가가 학교마다 다를 경우에는 문제점이 발생될 수 있을 것이라고 지적하였다. 그리고 교사들은 학생들이 우유에 대한 이해를 돕도록 하는데 가장 효과적인 매체로 TV나 신문의 광고를 들었으며 학교우유급식이 효율적으로 운영되기 위해서는 품질 및 유통체계의 개선과 철저한 위생관리 및 학교급식의 제도개선 등이 필요하다고 지적하였다.