

재생불량성 빈혈환자의 삶의 질

송병은(가톨릭대학교 성모병원 골수이식병동 간호사), 김광성(가톨릭대학교 성모병원 골수이식 코디네이터)
임정혜(가톨릭대학교 성모병원 골수이식병동 책임간호사), 홍은영(가톨릭대학교 성모병원 골수이식병동 수간호사)
박경순(가톨릭대학교 성모병원 골수이식병동 간호사), 노유자(가톨릭대학교 간호대학 교수)

[연구목적] 최근 암치료와 암환자 간호의 효과를 평가하기 위한 적절한 결과변수로 삶의 질이 대두되고 있어, 골수이식 생존자를 대상으로한 삶의 질에 대한 연구도 활발하게 진행되어 왔으나, 재생불량성 빈혈환자만을 대상으로한 연구는 없었으므로 재생불량성 빈혈환자의 삶의 질 정도를 파악하여 삶의 질을 증진시키는데 도움이 되는 중재 프로그램을 개발하는데 기초자료를 제공하고자 본 연구를 시도하였다.

[연구대상자] 본 연구는 가톨릭대학교 여의도 성모병원에서 재생불량성 빈혈로 진단 받은 자로서 16세 이상이며, 골수 이식이나 면역요법을 받은 경험이 있고, 본 연구에 참여할 의사가 있는 자 91명을 대상으로 하였다.

[삶의 질 측정 도구] The City of Hope Medical Center에서 암환자를 위해 개발되어 사용되어오던 것을 Ferrell (1983)이 골수이식 생존자에게 맞게 개정한 도구인 The City of Hope Medical Center Quality of life bone marrow transplant survivors를 본 연구에서는 재생불량성 환자에게 맞게 수정하여 사용하였다. 문항의 내용은 신체적 안녕 17문항, 심리사회적 안녕 21문항, 사회적 관계 12문항, 영적인 안녕 7문항의 총 57문항으로 이루어져 있다. 10점 척도로서 최저 0점에서 최고 570점까지이며, 부정문항은 점수계산시 역으로 환산하여 점수가 높을수록 삶의 질 정도가 높은 것을 나타낸다. 본 연구에서의 신뢰도 Cronbach's alpha는 0.95 이었다.

[연구분석방법] 자료는 SAS 프로그램을 이용하여 분석하였다. 대상자의 일반적 특성은 실수와 백분율, 평균과 표준편차를 산출하였고, 삶의 질정도와 삶의 질의 하부영역인 신체적 안녕, 심리사회적 안녕, 사회적 관계, 영적 안녕 정도는 평균과 표준편차로 제시했으며, 골수이식군과 면역요법군의 일반적 특성에 대한 동질성 검사는 χ^2 test로, 일반적 특성에 따른 삶의 질 정도와 골수이식군과 면역요법군의 삶의 질 정도의 차이는 unpaired t-test와 ANOVA로 분석한 후 Duncan's multiple range test로 검정하였다.

[연구결과]

1. 재생불량성 빈혈환자의 삶의 질 정도는 평균 350.2 점이었으며, 삶의 질 정도가 가장 높은 영역은 신체적 안녕이었으며, 다음은 심리사회적 안녕, 영적 안녕 그리고 사회적 관계의 순이었다. 남자가 여자보다($p<.05$), 지적노동자가 학생, 무직, 주부, 기타보다 높았고($p<.01$), 취미가 있는 군이 취미가 없는 군보다 높았다($p<.05$)
2. 골수이식을 받은 재생불량성 빈혈환자의 삶의 질 정도는 평균 369.3점이었으며, 삶의 질 정도가 가장 높은 영역은 신체적 안녕이었으며, 다음은 영적 안녕, 심리사회적 안녕 그리고 사회적 관계의 순이었다. 대상자의 일반적 특성에 따른 삶의 질은 설문지 작성당시 나이가 30세미만 군이 30-40세군보다 높았으며($p<.01$), 골수이식을 받은 나이가 30세미만 군이 30-40세군보다 높았다($p<.01$).
3. 면역요법을 받은 재생불량성 빈혈환자의 삶의 질 정도는 평균 319.7점이었으며, 삶의 질 정도가 가장 높은 영역은 신체적 안녕이었으며, 다음은 심리사회적 안녕, 사회적 관계 그리고 영적 안녕의 순이었다. 대상자의 일반적 특성

에 따른 삶의 질은 면역치료를 받고나서 1년 미만군이 1년-3년 군보다 높았다($p<.05$).

4. 골수이식을 받은 군과 면역요법을 받은 군의 전체 삶의 질 점수를 비교해 보면 골수이식군이 면역요법군보다 높았다($p<.01$). 각 영역별 평균점수를 비교해 보면 신체적 안녕 영역($P<.005$), 영적 안녕 영역($P=.000$)에서 골수이식군이 면역요법군보다 높았다.

[결론 및 제언] 재생불량성 빈혈환자의 삶의 질 정도를 확인하였다. 골수이식을 받은 군의 삶의 질이 면역요법을 받은 군보다 높게 나타났고, 골수이식을 받은 군에서도 나이가 어릴 때 골수이식을 받은 군에서 삶의 질이 높은 것으로 나타난 것으로 보아 재생불량성 환자에서 조기에 골수이식을 하는 것이 삶의 질을 향상시키는 방법이라고 사료된다.

이상과 같은 결과를 가지고 다음의 제언을 하고자 한다.

1. 결과의 일반화를 위하여 더 많은 환자에게 반복연구할 것을 제언한다.
2. 재생불량성 빈혈 환자의 삶의 질에 영향을 미치는 제 변인들을 규명할 것을 제언한다.
3. 재생불량성 빈혈 환자의 진단과 치료에 이르는 시점별 삶의 질을 조사하고 각 시점 삶의 질에 영향을 미치는 제 변인들을 규명할 것을 제언한다.
4. 재생불량성 빈혈 환자의 삶의 질을 높이는 간호중재의 개발과 적용하였을 때 삶의 질이 개선되는 정도를 검증한 연구를 할 것을 제언한다.