

# 낙관성과 지지가 암환자의 적응에 미치는 영향

강 옥(아주대학교병원 필수이식병동)

**[연구목적]** 본 연구 목적은 암환자의 낙관성, 사회적 지지 및 적응과의 관계를 파악하는데 있다. 구체적 연구 목적은 낙관성, 사회적지지, 가족지지가 암에 대한 적응에 미치는 영향과, 낙관성과 사회적 지지가 상호작용하여 암에 대한 적응에 미치는 영향 등을 알아보고자 하는 것이다.

**[연구대상자]** 본 연구 대상자는 암으로 진단 받은 16세이상 환자로서(N=98) 평균나이는 47세(SD=16.2), 암이라는 진단에 대해 환자 자신이 그 사실을 인지하고 있고, 병원에서 계속 진료를 받거나 수술, 화학요법, 방사선 치료 등을 받고 있는 환자와 집에서 투병하며 외래를 방문하는 환자로 2개 대학병원의 입원환자와 외래환자들을 대상으로 하였다.

**[연구도구]** 본 연구에서는 연구변수인 낙관성, 사회적 지지, 적응을 측정하기 위해 자기보고식 질문지형식인 낙관주의적 성향검사(LOT), 만성 질환자를 위한 자기건강척도(CDSMP), 사회적지지 척도(박지원, 1985), 가족지지 척도(Moss, 1974), 암적응양상 척도(MAC), 암적응척도(CAS)를 사용하였다.

**[연구분석방법]** 수집된 자료는 SPSS(Statistical Package for Social Science) 8.0 for Windows를 이용하여 전산 처리하였다. 사용된 통계분석 방법은 빈도분석, 상관분석, ANOVA, MANOVA였다.

**[연구결과]** 낙관성과 사회적지지, 가족지기간에는 서로 통계적으로 유의한 상관이 있는 것으로 나타났다. 다변량분석과 단일변량분석결과, 암환자들의 낙관성의 주효과는 암에 대한 적응에 통계적으로 유의했지만, 사회적 지지의 주효과는 암적응의 일부척도에서만 유의했고, 낙관성과 사회적 지지의 상호작용 효과는 통계적으로 유의하지 않았다.

**[결론 및 제언]** 연구결과 사회적 지지를 많이 받는 환자들이 더 낙관적이며, 낙관적인 사람들이 지지세력을 구축하는데 더 적극적이라고 할 수 있다. 또한 낙관적인 사람들이 암에 대한 적응을 잘하는 것으로 나타났다. 그러므로 암환자 적응에서 환자의 성격특성인 낙관성을 고려하여 간호함이 중요하리라 본다.