

노인에 대한 지식과 경험 증가가 대학생의 노인지각에 미치는 영향

박 경 란 (인제대학교 가족소비자학과 교수)

이 영 숙 (군산대학교 생활과학부 교수)

I. 서론

노령화 사회에서 긍정적인 세대 관계는 노인과 젊은이 모두에게 바람직한 일이다. 그럼에도 불구하고 오늘날과 같이 세대간에 다른 경험을 하는 사회에서는 젊은이들이 노인에 대하여 부정적 지각을 하는 경향이 많다. 즉 노인과 젊은이들은 대면적인 상호작용의 결여로 인해서 상호간에 부정적인 시각이 형성되는 것이다.

본 연구에서는 이러한 연령간의 분리가 세대간의 단절을 가져오는 원인의 하나라고 생각하고 노인에 대한 지식과 경험을 가진 후 젊은이의 지각이 어떻게 변화하는지를 알아보고자 한다.

II. 연구 방법

노인에 대한 지식과 경험을 하기 이전과 이후로 나누어 남녀대학생 62명(평균 연령 20.45세)에게 노인관련 질문을 실시하고 그 결과를 내용분석 하였다. 노인에 대한 지식은 강의를 통하여, 노인에 대한 경험은 노인 복지시설 방문, 성공적 노인 초빙강좌 참여, 선진 사회의 노인 생활에 관한 비디오 시청, 60세 이상 노인과의 면담 및 식사 함께하기 등 5개 활동을 통하여 이루어졌다.

III. 결과 및 결론

첫째, 노인에 관한 지각을 '늙은(old)'이라는 단어로 알아본 결과, 관련된 연상어의 수효가 증가하고 다양해졌으며, 연상어 중 긍정적 단어는 증가하고 중립적 단어나 부정적 단어는 감소하였다. 둘째, 노인생활에 대한 지각에서, 소극적 생활을 한다는 지각이 감소하고 대신 적극적 생활과 자기개발 생활을 한다는 지각이 증가하였다. 셋째, 노인을 중요한 존재라고 생각하는지의 여부와 그 이유를 조사한 결과, 사후검사에서 중요하다고 생각하는 인식이 높아졌으며, 이유에서도 차이를 보였다. 넷째, 대학생이 노인과의 공유활동을 지각하는데 있어서, 사후검사에서 그 종류나 양이 다양하게 지적되었다. 또한 사전검사에서 지적되지 않았던 봉사활동과 학습활동을 공유활동으로 지적하였다. 다섯째, 사후검사에서 자신의 노년기에 대한 전망이 더욱 긍정적인 방향으로 바뀌었다.

이상의 본 연구 결과, 노인의 지식과 경험의 증가는 노인 및 노화에 대한 정확하고 올바른 지식을 갖게 해주고 그럼으로써 노인에 대한 편견적인 태도를 지양하고 긍정적인 시각을 갖도록 해주며, 더 나아가 자신의 노화에 대해서도 긍정적으로 인식하는데 도움을 주는 것으로 밝혀졌다. 따라서 노인에 대한 긍정적인 시각으로의 전환을 위해서는 무엇보다도 젊은 세대에게 노인관련 교육과 세대상호간의 경험을 높일 수 있는 프로그램의 실시가 요망된다고 하겠다.