류마티스건강학회지
Vol.7, No.1, 195-197, 2000
주요개념: 불확실성, 삶의 질, 생활만족도

관절염 관리효과 측정
- 심리 사회적 변수(불확실성, 삶의 질, 생활만족도)

유 경 희*

I. 불확실성 측정도구

1. 불확실성의 정의

질병과 관련된 상황의 의미를 정확히 판단할 수 없다고 느끼는 지각이다(Mishel, 1988).

2. 불확실성 측정도구의 개발과정 소개

Mishel(1981)은 불확실성 측정도구(Uncertainty in Illness Scale: MUIS)를 처음으로 개발하였으며 MUIS의 타당도를 보기 위하여 내과 환자와 외과환자, 진단과정에 있는 환자의 세 그룹으로 나누어 연구한 결과, 불확실성은 진단 과정의 환자들이 가장 높았고, 내과 환자, 외과 환자의 순서로 높았다. 또한 심도자 검사를 받는 환자와 혈액투석을 받는 환자를 대상으로 MUIS의 평균의 차이를 검증한 결과, 두 그룹간에 유의한 차이를 보여주었다($T=3.17$, $P<.003$). 이러한 결과는 이 도구의 구성타당도를 지지해 주는 결과이다.

또한 Mishel(1984)은 MUIS도구의 수렴타당도를 보기 위하여 100명의 내과 환자에게서 불확실성 정도와 입원 스트레스를 측정한 결과, 병원에서의 스트레스가 불확실성의 모호성 속성에 의한다는 결과에 의해 MUIS 도구의 수렴타당도가 지지되었다.

Mishel, Hostetter, King 및 Graham (1984)은 초기의 불확실성 척도를 수정하여 34문항의 불확실성 척도를 개발하게 되었으며, 이 도구의 신뢰도는 Cronbach's $\alpha=.91\sim.93$이었다.

또한 Mishel은 지역사회형 불확실성 척도(MUIS-C: The Community Form of the Uncertainty Scale)를 개발하게 되었는데 이는 병원에 입원하지 않은 만성질환자 및 환자의 가족에게 사용될 수 있는 도구이다. 이 도구는 기존의 입원환자에게 사용하는 MUIS 불확실성 척도에서 입원 치료 및 병원 의사들과의 의사소통에 관한 문항을 제외시킨 것이다.

Braden(1990)은 류마티스 관절염 환자 및 기타 관절염으로 진단 받은 환자를 대상으로 자조모형을 검정하는 연구에서 MUIS-C 도구를 적용한 결과 신뢰도 Cronbach's $\alpha=.85$였다.

3. 불확실성 측정도구를 관절염 환자에게 사용한 연구

* 순천향의대 간호학과 조교수

1) Oh(1993)는 Braden(1990)이 사용한 도구를 번역하여 관절염 환자에게 사용한 결과 신뢰도 Cronbach's α=.75였다.
2) 유경희(1996)는 Braden(1990)이 사용한 도구를 수정하여 류마티스 관절염 환자에게 적용 한 결과 Cronbach's α=.84였다.

이와 같이 지역사회형 불확실성 척도는 관절염 환자에게 적합한 것으로 평가된다.

Ⅱ. 삶의 질 측정도구

1. Arthritis Impact Measurement Scale (AIMS)

- 관절염 환자의 전반적인 건강상태를 측정하는 도구로서 관절염 환자의 삶의 질을 측정하는 도구임.
- 측정하는 시간이 많이 소모되므로 임상에서는 널리 쓰이지 않음.
- 52문항, 10점 척도로 구성됨.

2. Sickness Impact Profile(SIP)

- 삶의 질을 전반적으로 사정하는 도구이며, 관절염 환자에게 질병과 관련된 기능을 중심으로 측정하는 도구임.

3. McMaster Health Index Questionnaire

- 류마티스 관절염 환자의 신체적, 사회적, 정서적 기능을 포함하여 삶의 질을 측정함. 측정 소요시간이 많음.
- 59문항으로 구성됨.

4. 노유자(1988)가 개발한 "삶의 질" 척도

1) 한국 중년기 성인의 전반적인 삶의 질을 측정하고자 개발된 도구임.
2) 한국 중년의 성인 2,179명에게 이 도구를 적용한 결과 도구의 신뢰도 Cronbach's α=.94로 높았고, 도구의 타당도를 보기 위한 요인분석을 한 결과 Eigen값이 1.0이상인 6개 요인(정서상태, 경제생활, 자아존중감, 신체상태와 기능, 이웃관계, 가족관계)이 추출되었고 6개 요인의 설명 변량은 47%였다(노유자, 1988). 따라서 이 도구는 한국의 중년 성인의 삶의 질을 측정하기 위한 도구로서 신뢰도와 타당도가 높은 도구라고 할 수 있다.
3) 47문항, 5점척도로 구성됨.
4) 삶의 질 측정도구를 관절염 환자에게 사용한 연구
   - 김종임(1994)은 노유자(1988)가 개발한 도구를 44개 문항, 4점척도로 수정하여 류마티스 관절염 환자에게 이 도구를 사용하여 삶의 질을 측정한 결과 Cronbach's α=.94였다.
   - 이미라(1995)는 퇴행성 슬관절염환자에게 노유자(1988)가 개발한 도구를 44개문항, 4점 척도형으로 적용한 결과 Cronbach's α=.93이었다.

Ⅲ. 생활 만족도 측정도구

1. 생활만족도의 이론적 정의

매일의 생활활동으로부터 기쁨과, 활동에 대한 의미와 책임을 느끼며, 자신의 목적을 성취하였다고 느끼고, 긍정적 자아상을 지니며, 자신을 가치있게 여기고, 낙관적인 태도와 감정을 유지하는 것이다(Neugarten, Havighurst, Tobin, 1961).

2. 국내 관절염환자에게 적용된 생활만족도 측정 연구

1) 홍선경(1999)은 퇴행성 관절염 노인을 대상으로 유연성운동과 온열요법이 통증과 일상활동장애 정도 및 생활만족도에 미치는 영향을 연구하기 위하여 윤진(1982)이 제작한 생활만족도 측정도구를 사용하였다.

· 사용 도구

: Stone, Kozma(1980)가 노인의 정신건강과 관련된 개념인 생활만족, 행복, 사기 등을 기초로 하여 만든 The Memorial University of Newfondland for Happiness (MUNSH) 척도를 윤진(1982)이 우리나라 노인에 맞게 제작한 생활만족도 측정도구를 사용함.

· 20문항, 3점척도로 구성됨.

· 도구의 신뢰도 Cronbach's α =.83.

참 고 문 헌

김종임 (1994). 자조집단 활동과 자기효능성 증진법을 이용한 수중운동 프로그램이 류마티스 관절염 환자의 통증, 생리적 지수 및 삶의 질에 미치는 영향. 서울대학교 대학원 박사학위논문.

노유자 (1988). 서울지역 중년기 성인의 삶의 질에 관한 분석 연구. 연세대학교 대학원 박사학위논문.

유경희 (1996). 류마티스 관절염 환자가 지각하는 불확실성에 관한 모형구축. 서울대학교 대학원 박사학위논문.

윤진 (1982). 노인 생활만족 척도 제작연구. 한국심리학회 학술발표대회 논문초집, 26-30.

이미라 (1995). 근력강화 운동프로그램이 퇴행성 슬관절염 대상자의 근력, 통증, 우울, 자기효능감 및 삶의 질에 미치는 영향. 충남대학교 대학원 석사학위논문.

홍선경 (1999). 퇴행성관절염 노인의 유연성운동과 온열요법이 통증과 일상활동장애정도 및 생활만족도에 미치는 영향. 전남대학교 대학원 석사학위논문.

Braden, C. J. (1990). A Test of the self-help model : Learned response to chronic illness experience. Nursing Research, 39(1), 42-47.

Mishel, M. H. (1981). The measurement of Uncertainty in Illness. Nursing Research, 30(5), 258-263.

Mishel, M. H. (1984). Perceived uncertainty and stress in Illness. Research in Nursing and Health, 7, 163-171.

Mishe l(1988). Uncertainty in Illness. Image: Journal of Nursing scholarship, 20, 225-232.

Neugarten, B. L., Havighurst, J., Tobin, S. S. (1961). The measurement of life satisfaction. Journal of Gerontology, 16(2), 134-143.

OH HS (1993). Health promoting behaviors and quality of life of korean women with arthritis. Doctoral Dissertation, university of taxas at Austin.

Stone, N. L., Kozma, A. (1980). Issue relating to the usage and conceptualization of mental health construction employed development, 11(4), 269-281.