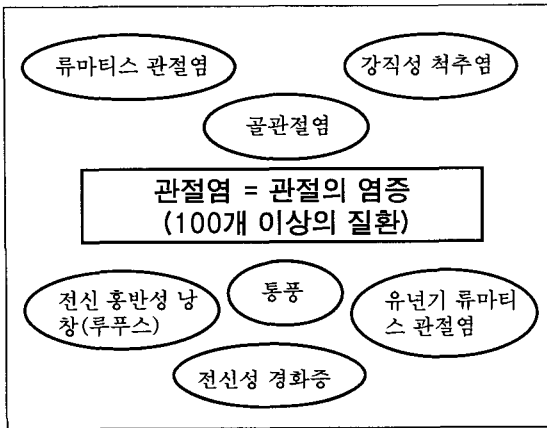


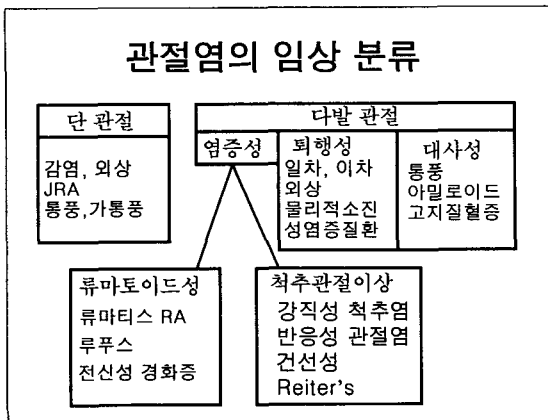
관절염종류의 이해

서 문 자*



관절염 = 관절의 염증 (100개 이상의 질환)

- 골관절염, 류마티스관절염,
- 유연기 류마티스 RA,
- 루프스, 통풍, 건성성 관절염
- 강직성 척추염, 섬유근육통, 다발성 근육염, 전신성 경화증
- Reiter's 증후군, 라임 (Lyme) 질환



관절염과 관절통의 대칭적 분류

● 관절성 : 비관절성	● 부패성 : 비부패성
● 단관절 : 다발관절	● 간헐성 : 부가성 이동성
● 염증성 : 비염증성	● 대칭성 : 비대칭성
● 전신성 : 국소성	● 말초성 : 축(axial)성

*서울대 간호대학



염증성 관절염의 경고증상

- 하나 또는 둘 이상의 관절이 붓는다.
- 이른 아침에 관절이 뻣뻣하다.
- 어떤 관절이든 통증과 압통이 있다.
- 정상대로 관절을 움직일 수 없다.
- 관절에 redness와 warmth가 있다.
- 원인 모를 체중감소, 열, 허약증이 있다.
- 이런 증상이 2주이상 지속된다.

골관절염: 질병 특성

- 요인 : 유전, 외상, 생물리적, 대사성, 노화
- 질병 과정 : 비염증성, 연골파괴, 골구순
- 침범 관절 : 체중부하관절
척추, 손가락관절(DIP)
1st CMC(?), 1st MTP(?)
- 전신 양상 : 없음
- 원인 : 다양함
- 과정 : 진행성

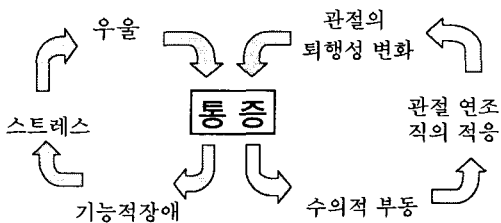
류마티스질환의 통증 원인

- 염증
- 관절연골의 손실
- 근육 강직
- 신경자극 또는 압박
- 골절 또는 구순(spur)
- 조직의 긴장 또는 손상
- 통증전이
- 반사기능장애

골관절염 발생의 기계적 요인

- 외상성 심한 충격과 부담
- 비외상성 이나 반복적 또는 집중적 부담
 - 지속적인 근육긴장
 - 부자연스러운 체위
 - 반복적 행동
 - 무거운 짐들기
 - 진동성 작업

통증 사이클



류마티스 관절염 특성

- 질병과정 : 염증성
- 관절 침범 : 다발성관절, 대칭적, 주로 가동관절에 침범, 손가락특징(원위지, 중수지관절)
- 전신양상 : 발한, 체중감소, 피로, 근위축, 지속되는 조조강직
- 신체사정 : 활액막염, 결절, 전신증후, 기타
- 임상 검사 : Rh.factor (+) (80% latex), 염증성 활액
- 성별 : 여성에게 많음(3:1)

류마티스 관절염:전신 증상

- 전신적 : 발열, 강직
- 순환계
- 결절
- 호흡계
- 결막염
- 신경계: 압박
혈관염
- 빈혈
- 감염
- 혈관염 : 하지, 손가락,
전신
- 중독성 증상

유년기 류마티스 관절염(JRA)의 종류

- 전신성 10-20%
- 단발성 55%
(pauci articular)
- 다발성 관절염
25%

- 전신적 발병
- 시작 : 유년기 이후
- 성별 우월성 : 동일
- 관절 침범 : 모든 곳
- 관절이외의 증상
- 발열, 발진, 조직비대,
혈액학적 이상
- 예후 : 25% Class III-IV

RA의 특징적 증상

- | | |
|--|---|
| 손변형 | 발변형 |
| 척골일탈,
손가락 Z형 변형,
Swan-neck,
Boutonniere
중수지관절 손상
손목 활액막염
Carpal tunnel증상 | Pronation
Hallux valgus
Metatarsal
depression
Hammer toe
Subplantar spur |

다발성 JRA 과정

	RF (-)	RF (+)
■ 시작 :	16세 이상	8 세이하
■ 성별 :	여자	여자
■ 관절 침범 :	5 이하	5 이하
■ 관절외증상 :	비정상적 성장	결절, 혈관염
■ 예후 :	25% 중증	50 % 중증

RA임상경과 양상

- 일회적 발현
- 주기적 발현
- 경미한 양상
- 점진적인 악화와 회복의 반복
- 급격히 악화됨

골관절염과 RA 비교

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 골관절염 | 류마티스관절염 |
| ■ 흔히 40세이후 발생 | ■ 25세-50세에 발생 |
| ■ 느리고 여러해 동안 | ■ 수주나 몇개월에. |
| ■ 초기에 한쪽관절만 | ■ 거의 양측에 |
| ■ 부종,발적, 온도감이 나타나지 않음 | ■ 부종, 발적, 온도감 있음 |
| ■ 일정한 관절에, 드물 게 주관절, 어깨에 | ■ 여러 관절 침입 : 손, 발, 어깨 등 |
| ■ 전신적 질병감이 없음 | ■ 전신질병감있음 |

■ 단발성 JAR과정

	제1형	제2형	제3형
■ 시작 :	6세이하	10세이하	16세이하
■ 성별 :	F	M	F
■ 관절 :	무릎, 발목, 팔꿈치	하지,	대소 관절
■ 관절외 :	만성 Iritis	급성 Iritis	만성 Iritis
■ 예후 :	10-20%	40% As로	Psoriasis로 다발성JAR로

SLE 의 전신 증상 (2)

- 심혈관계 증상 : 심낭염, 심근염, 심내막염,
관상동맥염, 레이노드 질환
- 호흡기계 증상 : 늑막염, 폐렴
- 위장관계 증상 : 복통, 혈관염, 췌장염
- 신경계 증상 : 중추신경 혈관염, 말초 신경염
- 기타 : 비장비대, 림프절비대, 망막 이물질

전신성홍반성낭창(SLE) : 질병 특성

- 숙주 요인 : 젊은여성, 흑인, 라틴아메리카인,
신생아 또는 어느 연령에서나 가능
- 질병 과정 : 자가면역질환, 면역복합체의 조직침범으로 염증과 조직손상
- 원인 : 모름, 염증반응 유발인자와 관련된 유전성, 약물에 의해 기인
- 관절 침범 : 중증도의 염증과 변형, 주로 손에.
- 전신증상 : 주로 장애성(활액막, 흉막, 심막), 혈관염, 피부, 사구체신염, CNS, 기타

통풍 : 질병 특성

- 숙주 요인 : 유전적, 40세 이상의 남자
- 질병 과정 : 염증성
초기 : 급성 관절염
후기 : 만성 통풍결절, 신결석
- 원인 : 과잉 축적 또는 배설 감소
- 관절 침범 : 엄지 발가락, 발, 발목, 무릎,
손목 등
- 전신 합병증 : 열, 신부전, 결석,
통풍결절- 모든 장기

SLE 의 전신 증상 (1)

- 체질적 증상 : 열, 허약감, 피로, 체중 감소
- 피부 증상 : 발적, 나비모양의 홍반, 원반모양의 병변, 탈모, 혈관염, 점막 궤양
- 근골격계 증상 : 대칭적 관절염, 비기형 관절염,
근육통, 관절통, 무균성 괴사
- 신장계 증상 : 사구체 신염

강직성 척추염 : 질병 특성

- 숙주 요인 : 유전요인, 남성에게 호발(3:1),
연령(15-40)
- 질병 과정 : 인대성 부착물에서의 염증,
척추관절 염증
- 원인 : 모름
- 관절 침범 : 척추(대칭적), 천골, 장골, 어깨
및 고관절, 말초관절에서 혼함

강직성 척추염 증상

- Gibbus 변형
- 요추굴절 안됨
- Bamboo척추
- 전신적 합병증 : 급성 홍채염, 심장판막 부전 (대동맥판, 승모판), 비특이성폐섬유증

Reiter 증후군 : 질병 특성

- 요인 : 유전, 남성에게 호발 10:1
- 질병과정 : 염증 - 관절, 피부, 눈
- 원인 : 모름, 설사후 실제 전염
- 관절침범 : 축성 및 말초성(대부분 하지)
- 전신 침범 : 피부, 점막, 요도염

Fibromyalgia : 질병 특성

- 요인 : 중년기 여성에게 빈발.
- 증상 : 허리 위쪽과 아래쪽에 광범위하게 퍼지는 통증으로 근경직, 피로감, 수면곤란을 동반함.
- 신체 검진 : 18개의 통증부위 (tender points) 중 11개 이상 존재함
- 통증부위 : 후두, 경추하부, 삼각근, supraspinatus, 2nd rib, Lat.epicondyle, gluteal, 대전자부, 무릎

전신성 경화증 개요

- 숙주 요인 : 30-60세 여성에게 다발(3-4:1)
- 질병 과정 : 퇴행성 및 염증성, 섬유증
- 원인 : 불확실
- 관절 침범 : 다발적인 관절염과 관절통이 혼함
- 증상
 - 단단한 피부, 레이노드 현상 (blanching hand)
 - mousehead : 피부경축, 딱딱하고 입오무림,
 - eating, dental problem
 - 식도기능저하, 체중감소등

건선성 관절염 : 질병 특성

- 원인 : 잘 모르는 염증성 질환
- 피부 : 가속적 변화, scaling, 몸통, 두피, 귀, 음경, 배꼽, 손톱등
- 관절침범 : 천장골부 (sacroiliac) 원위부 비대칭 (distal asymmetric)
- 영상 검사 : 재흡수성, 골막하 신생골
- 신체 검진 : 피부 및 손톱 침범, 연조직부종, 활액막염

참 고 문 헌

- 이은옥, 김성윤, 서문자, 한정석, 김명자, 강현숙, 임난영, 김종임 (1999). 관절염환자의 자기관리(개정4판).
- An official publication of the arthritis foundation (1997). Arthritis 101, Questions you have. Answer you need.
- AHPA Arthritis Teaching Slide Collection 1992 supplement (2nd ed).
- Lorig Kate (1998). The Arthritis Handbook. Addison-Wesley Publishing Co. INC.