

〈자유연제 II 08:40~09:30〉

이두박근 장두건의 탈구와 동반된 회전근 개 파열의 복원술의 결과

박진영*, J.M. Miater, T. Blaine, W.N. Levine, L.U. Bigliani

단국대학교 의과대학 정형외과학교실*, The Shoulder Service, New York Orthopaedic hospital, Columbia Presbyterian Medical Center, New York, U.S.A

서론

이두박근 장두건은 견관절의 통증을 일으키는 원인 중의 하나이다. 이두박근 장두건의 아탈구나 탈구는 흔히 회전근 개의 파열과 동반되는 경우가 많으며, 이 경우 이두박근 장두건에 대한 치료에 대해서는 현재 논란이 많다. 저자들은 회전근 개 파열에 대한 복원술을 시행하는 동안 발견된 전이된 이두박근 장두건의 치료에 대하여 결과를 평가하여 보고자 하였다.

연구 대상 및 방법

19년간 회전근 개의 파열에 대한 복원술을 시행하는 동안 저자들은 33례의 이두박근 장두건의 탈구나 아탈구 소견을 발견하였다. 남자는 23례였으며, 여자는 10례였다. 평균 연령은 63세(범위, 35-88세)이었다. 26례의 환자는 외상력을 기억하였으나, 7례는 외상력을 기억하지 못하였다. 이두박근 장두건의 아탈구는 19례(58%)에서 관찰되었으며, 탈구는 14례(42%)에서 관찰되었다. 대범위 및 광범위 회전근 개 파열은 22례(67%)에서 관찰되었다. 견갑하근의 파열은 26례(79%)에서 관찰되었으나, 7례에서는 극상근의 파열에 동반된 횡 상완인대 및 회전근 간의 파열이 관찰되었다. 18례에서 장두건을 결절간 구에 재위치 시킨 상태에서 복원술을 시행하였으며, 7례는 건 고정술을, 8례는 탈구나 아탈구된 상태에서 회전근 개 복원술만 시행하였다.

결과

평균 추시 기간은 6.3년(범위, 2-16년)이었으며, 전체적으로 우수 25례, 양호 4례, 보통 3례, 불량 1례였다. 통증은 술전 7.7(범위, 0-10)에서 술후 1.3으로 감소하였다. 능동적 전방거상은 162도로 44도가 향상되었으며, 외회전의 근력은 4.1에서 4.8로 향상되었다. 이두박근 장두건의 탈구 및 아탈구에 따른 결과의 차이는 없었다. 불만족한 결과를 보인 4례 중 3례는 장두건을 결절간 구에 재위치 시킨 경우였다.

결론

이두박근 장두건을 결절간 구에 재위치 시킨 경우에서 높은 빈도의 불만족을 보였고, 장두건을 그냥 둔 상태에서 복원술을 시행한 경우는 환자가 불만족한 경우가 없어, 장두건의 탈구가 동반된 회전근 개 파열 환자는 회전근 개 복원술 만을 시행하는 것을 추천한다.