

《자유연계 II 08:40~09:30》

## 당뇨병 환자의 회전근 개 봉합술

전재명 · 최재호 · 윤동진 · 김기용

울산대학교 의과대학 서울 중앙병원 정형외과학교실

정상인에서의 동결건의 유병률에 비해 당뇨병 환자에서의 동결건 유병률이 높다는 것은 이미 알려져 있으며 당뇨병은 그 치료 결과에 좋지 않은 영향을 끼치고 있으나 그 원인은 잘 알려져 있지 않다. 본 연구의 목적은 당뇨병을 동반한 회전근개 파열 환자에게 견봉 성형술 및 회전근개 봉합술을 시행하고 6개월 이상 추시하여 그 결과를 보고하고자 하였다.

1995년 9월에서 1999년 6월까지 아산재단 서울 중앙병원에서 견봉 성형술 및 회전근개 봉합술을 시행받은 환자 중 당뇨를 동반한 환자 29명을 대상으로 하였으며, 남자가 12명, 여자가 17명이었고, 평균 연령은 59세였다. 당뇨의 조절을 위해 식이요법을 이용하는 환자는 4례였고, 경구 혈당강하제를 사용하는 경우가 21례, 인슐린 피하 주사제를 사용하는 경우가 4례였다. 술전 증상의 지속기간은 평균 13개월(1개월-5년)이었고, 술전 운동범위는 능동적 전방 거상은 평균 100도, 외회전은 평균 40도, 내회전 정도는 평균 제 1요추에 해당하였다. 파열의 크기는 수술 소견상 Cofield의 방법에 따랐으며 소범위 파열 3례, 중범위 파열 3례, 대범위 파열 10례, 광범위 파열 4례였다. 회전근개의 부분 파열이 의심되는 9례와 전층 파열이 있었으나 그 크기가 소범위이거나 중범위인 6례에서는 관절경을 이용한 견봉 성형술 후 소규모 절개(mini-open)하여 봉합하였고, 나머지 145례에서는 절개 견봉성형술 및 회전근개 봉합술을 시행하였다. 전례에서 모두 bony trough를 사용하지 않고 봉합하였다. 추시 기간은 최소 8개월에서 최대 4년으로 평균 2년 6개월이었으며, 수술 후 결과는 미국 견주관절학회의 견관절 점수를 이용하여 평가하였다.

평가상 우수 11례, 양호 15례, 불량 3례로 89%가 만족스러운 결과를 얻었다. 술 후 환자의 평균 동통 지수는 41.09점이었으며, 평균 기능 점수는 41.35이었다. 불량 3례 중 2례는 환자의 잘못된 운동 치료로 인한 것으로 생각되었고, 그 중 1례는 전화 통화에서 수술의 결과에는 만족한다고 하였다. 1례는 술 후 2년에 발생한 외상으로 인한 견관절 탈구 및 상완 신경총 마비로 인한 동통과 상지 운동의 전반적인 장애를 호소하였다.

견관절의 동통과 강직을 동반한 당뇨환자에게서 동결건과 함께 회전근개 파열도 의심해야 할 것으로 사료되며, 회전근개 파열 환자에게 견봉 성형술 및 회전근개 봉합술을 시행하였으며 89%에서 만족할 만한 결과를 얻었다.