

방사선치료시 치료실환경에 따른 환자의 심리변화

전북대학교병원 치료방사선과

황 호 인, 김 양 수, 차 석 용

목 적 : 방사선치료대상의 증양환자는 환자의 상태에 따라 다르지만 방사선치료에 대한 막연한 두려움과 초조함, 긴장감을 가지고 치료에 임하는 것을 볼 수 있다. 방사선 치료 시 주변환경에 따른 환자의 반응을 알아보고 이에 대한 분석을 통하여 방사선치료중 환자의 심리상태를 이해하며, 안정된 상태에서 치료가 이루어지도록 치료여건을 개선하고, 방사선치료에 대한 이해와 환자와 상호 신뢰를 쌓는 데 도움을 얻고자 하였다.

대상 및 방법 : 방사선치료 환자로서 3주 이상 경과되고 언어전달이 가능한 환자로 남 여 구분 없이 80명을 선정하였다. 치료도중 타 병원에 이송되어 치료 후 다시 치료 시작한 환자는 제외하였다. 1999년5월 전북대학교 의과대학 의학과 실습생 설문조사 및 2000년5월 서해대학교 방사선과 실습생 설문조사를 대상으로 무작위 순 1대1 대화형식으로 사전에 환자에게 충분히 설명한 다음 승낙 후 설문 조사하여 분석하였다. 설문조사내용은 방사선치료 전 감정상태(4문항), 치료 중 및 벽 부착물(안내, 과 소개, 그림액자 등)에 관한 질문 5문항, 환자와 직원(의사, 간호사, 안내자, 치료사)간의 만족도 8문항, 기타 3문항으로 구성하였다.

결 과 : 2000년5월 조사결과에 경우: 방사선치료 전 감정상태(덤덤하다50%), 방사선치료에 대한 인식은 79-94% 이었으며, 방사선치료에 대한 설명은 33%가 보다 많은 정보를 요구하였다. 치료 중 11-35%가 초조함 가지고, 치료 중 음악에 대한 반응은 87%가 만족하였으며, 치료실의 환경개선에 70-97%가 만족하였다. 환자와 직원간의 만족도는 대화의 기회가 많은 치료실이 높았다. 그 외 치료 및 진료의 대기시간에 28%가 불만을 나타내었다.

결 론 : 치료환경 개선 후 조사결과 환자의 치료여건에 대한 만족도가 전체적으로 향상되었다. 치료나 진찰 대기시간에 긴장감과 지루함을 해소하기 위한 음악과 TV시청 등 프로그램이 효과가 있었지만 보다 세심한 보완의 필요성이 나타났다. 대부분의 환자들이 방사선치료에 궁금증을 가지고 있으므로 충분한 설명과 이를 위한 준비가 필요하리라 사료된다.