

〈자유연제 I 08:10 ~ 09:00〉

상완골 근위 대결절부의 이분골절을 동반한 견관절 탈구의
관절경적 병리소견

- ARTHROSCOPIC FINDINGS IN GLENOHUMERAL DISLOCATION ASSOCIATED WITH
TWO-PART FRACTURES OF GREATER TUBEROSITY OF PROXIMAL HUMERUS -

김영규 · 고기철

가천의과대학 부속 길병원 정형외과

서 론

외상성 견관절 탈구의 병리적 기전은 젊은 연령층에서 주로 발생하는 견관절내 외상완인대를 포함한 관절와 순의 박리로 인한 전방기전과 나이든 연령층에서 발생하는 회전근개 파열을 포함한 후방기전으로 대별할 수 있다. Wheeler 등 일부 학자들은 외상성 견관절 탈구의 초기 관절내 병변의 관절경적 소견에 대해 보고하면서 여러 합병증을 예방하기 위하여 초기치료의 중요성을 강조하고 있다. 그러나 상완골 근위 대결절부 견골절을 동반한 견관절 전방탈구시 견관절내 병리소견에 대한 보고는 드물며 치료 또한 골절치료에 준하고 있다. 이에 본저자들은 수술적 치료를 요하는 상완골 근위 대결절부 이분골절을 동반한 견관절 전방탈구 환자에서 관절경을 이용하여 견관절내 골 및 연부조직의 병리소견을 파악해 보고자 하였다.

연구대상 및 방법

1997년 2월부터 98년 8월까지 본원에 내원한 상완골 근위 대결절부 이분골절을 동반한 견관절 탈구 환자 중 일차적으로 도수정복 시행후, 대결절부 전위가 5-10mm 이상으로 수술적 치료를 요하였고, 과거력상 환측에 견관절 통증이나 운동장애가 없었던 13례를 대상으로 하였다. 전례 모두 전방탈구였으며 연령분포는 20대 2례, 30대 4례, 40대 3례, 50대 2례, 60세 이상 2례로 평균연령은 44세였으며, 외상성 전방탈구시 회전근개 파열이 발생되기 쉬운 연령을 기준으로 하여 40세 미만의 예를 A군, 40세 이상의 예를 B군으로 정하였고 A군은 6례, B군은 7례였다. 병변 부위가 dominant인 경우가 8례, non-dominant인 경우가 5례였으며, 손상원인은 추락사고 4례, 교통사고 4례 등 이었고, 손상기전은 간접손상이 8례로 많았다. 골절부의 폐쇄적 정복 혹은 관혈적 정복 시행 전에 beach-chair 자세에서 관절경 검사 및 시술을 시행하였으며, 관절경적 소견은 SLAP병변, 중 관절와 절흔 상부 관절와순 단순파열, Bankart 병변, 관절낭의 파열, Hill-Sachs 병변, 관절와 연골손상, 광범위 회전근개간 파열 및 회전근개 파열의 8개항의 골 및 연부조직 손상을 조사하였다.

결 과

6례의 A군에서는 제1형의 SLAP 병변 1례, 중 관절와 절흔 상부 관절와순 단순파열 1례, Bankart 병변은 안정성 병변 1례 및 불안정성 병변 2례로 총 3례, 관절와순의 박리없이 관절낭만이 파열된 경우 2례, Hill-Sachs 병변 중 골연골성 결손 1례 및 연골성 결손 1례, 관절와 연골손상 1례, 회전근개 부분파열 1례가 관찰되었으며 1중례당 1.8례의 병리소견을 보였다. 7례의 B군에서는 제2형의 SLAP 병변 1례, 중 관절와 절흔 상부 관절와순 단순파열 2례, 관절와순의 박리없이 관절낭만이 파열된 경우 5례, Hill-Sachs 병변중 연골성 결손 1례, 광범위 회전근개간 파열 2례 및 회전근개 파열 2례가 관찰되었으며 1중례당 1.9례의 병리소견을 보였다. A군에서의 탈구와 관련된 주된 병변을 살펴보면 총 6명중 3명(50%)에서 Bankart 병변이 관찰되었으며, 2명(33%)에서는 관절와순의 박리없이 관절낭만의 광범위 파열이 관찰되었고, 1명(17%)은 전방 1시에서 3시까지의 관절와순 단순파열의 소견이 관찰되었다. 또한 Hill-Sachs 병변은 2명(33%)에서 관찰되었다. B군에서는 전례에서 Bankart 병변은 없었으며 총 7명중 5명(71%)에서 관절와순의 박리없이 중, 하 관절와 상완인대 사이의 전하방 관절낭의 광범위 파열이 관찰되었고, 2명(29%)에서는 광범위 회전근개간 파열 및 회전근개 부분파열의 소견이 관찰되었으며, Hill-Sachs 병변은 단 1명(14%)에서 연골성으로 좁은 범위에서 관찰되었다.

결 론

상완골 근위 대결절부의 이분골절을 동반한 견관절 전방탈구 환자 13명의 초기 관절경적 관찰을 시행한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 40세 미만의 젊은 군에서는 총 6례중 3례(50%)에서 Bankart 병변이 관찰되었으며, Bankart 병변이 나타나지 않은 3례에서는 관절낭이나 중관절와 절흔 상부 관절와순의 단순 파열만이 관찰되었다.
2. 40세 이상의 연령군에서는 총 7례중 전례에서 Bankart 병변은 관찰되어지지 않았으며 5례 (71%)에서 관절와순의 박리 없이 중, 하 관절와 상완 인대사이의 전하방 관절낭의 파열이 관찰되었고, 2례(29%)에서는 광범위 회전근개간 파열 및 회전근개 파열의 소견이 관찰되어 나이에 따른 병변의 차이를 보였다.