

일부 산모들의 비만도에 따른 영양 상태 평가와 그에 미치는 영향

박신영,안정희,최인숙,*강재성,우순자.고려대학교 생명공학원*고려대학교 의과대학

본 연구는 건강한 출산모 269을 대상으로 신체 조성 평가와 생화학 검사를 통하여 조사 산모들간의 건강 상태와 체지방함량을 비교 하였으며 더불어 일반 성인 여성의 신체 조성치를 비교 평가하였다. 조사 대상자들은 수척군(Slender women ,fate rate 20%이하)은 39.0%로 105명, 보통군(Normal women, fate rate 20-25%)은 24.2%로 65명 ,경도 비만군(Less obese women, fate rate 25-30%)은 23.8%로 64명과 비만군(Obese women, fate rate 30% 이상)은 13.0%로 35명으로 총 4군으로 나누어 조사하였다. 그 결과는 산모의 체중이 증가 할수록 Fat(%) 함량이 낮아졌으나 제지방(LBM, %)와 체수분량(TBW, ℓ)은 높은 것으로 나타나 일반 성인 여성과 상반된 경향을 보였다. 신체 조성 측정치와 생화학 Index와의 관계에서 임신 기간 중의 albumin은 체중과 Fat(Kg)이 정의 상관 관계를 나타내고 LBM(Kg), TBW(ℓ)은 부의 상관관계를 보였다.($p < 0.001$) 또한 protein과 bilirubin 증가할수록 Fat(%)와 Fat (Kg)은 높아지고 TBW(ℓ) 낮아지는것과 상반되게 potassium, chloride 증가할수록 Fat(%)와 Fat(Kg)은 낮아지고 TBW(ℓ)는 높아지는 경향을 보였다. ALP(alkaline phosphatase)는 정상치보다 높은 96.1 IU/ℓ로 나타났으며 cholesterol치는 243.8 mg/dl로 측정되었다. 또한 조사 대상자 산모의 신생아의 평균 체중는 3.1 Kg로 일반적으로 신생아의 평균 체중보다 적게 나타났다. 신생아의 Fat(%)의 함량이 높을수록 BMI는 낮게 측정되었다.