

시판 특수란의 유효성분 함량 분석

박우문, 이희애, 유익중, 전기홍
한국식품개발연구원

축산물 중 가장 손쉽게 섭취할 수 있는 고단백질의 급원인 계란은 최근 인체 기능성 향상을 목적으로 계란내 유효성분을 강화시킨 특수란의 생산으로 그 수요가 증가하고 있는 실정이다. 그러나 특수란에 유효성분의 함량표시가 제대로 이루어지지 않고 있어 생산자와 소비자 모두를 만족시킬 수 있는 조사의 필요성이 대두되고 있다. 본 실험은 시중에서 유통되고 있는 특수란 중 지방산 강화란 3개사 제품, 비타민 강화란 4개사 제품을 서울 소재 대형백화점에서 1997년 5월부터 1998년 4월까지 월별로 구입하여 성분분석을 실시하였다. 지방산 강화란 에서의 DHA 함량은 A, B, C 사의 제품별, 월별로 차이가 있었으며 DHA 함량은 계란 100 g 당 15.85 ~ 292.12 mg을 나타내었으며 동일 제품에서도 월별로 차이가 나타났고 $\omega 6/\omega 3$ 비율은 1.70 ~ 11.39로 동일제품에서도 월별로 매우 다양하게 나타났다. 비타민 강화란에서는 비타민 A와 E를 분석하였는데 비타민 A 함량은 4개사 제품에서 난황 g당 22 ~ 24.3IU로 비교적 균일한 함량을 나타내었으며 비타민 E 함량은 난황 g 당 48.2 ~ 151 μ g로 같은 제품에서도 함량의 차이가 있었다. 특수란의 성분은 유통기한과 저장온도에 따른 영향을 많이 받는다고 할 수 있었으며 좀더 많은 제품의 분석이 이루어져야 할 것으로 사료된다.