

1~2기 본태성 고혈압 환자들에서 카르베딜롤 대 아테놀올의 항고혈압효과를 평가하기 위한 무작위, 이중맹검 임상시험

최영진, 이명묵, 최성준, 최현석, 이무용, 채인호, 김효수, 손대원
김철호, 오병희, 박영배, 최윤식, 이영우

서울대학교 의과대학 내과학교실

연구배경:

카르베딜롤은 β -차단작용과 혈관이완작용을 동시에 발휘하는 제제로서 기존의 β -차단제가 단일제제로서 쓰일 경우 생기는 제반 부작용들을 상쇄시킴으로써 치료효과를 높이고자 개발된 약제이다.

방 법:

무작위 할당, 이중위약을 사용한 이중맹검 임상시험 방법을 채택, 1일 1회 카르베딜롤(25mg, 4주후 혈압 강하효과가 없는 경우 50mg으로 증량)과 아테놀올(50mg, 증량시 100mg)을 투여하여 1~2기 본태성 고혈압 환자 58명에서 항고혈압 효과, 안전성 및 내약성 평가를 평가하였다.

결 과:

약물 치료 후 8주에 peak 좌위 확장기혈압의 평균 하강량은 카르베딜롤군이 14.7mmHg(95% 신뢰구간 11.6~17.8), 아테놀올군이 13.6mmHg(95% 신뢰구간 9.9~17.3)이었다. 치료 8주후 카르베딜롤군 67.9%, 아테놀올군 66.7%에서 혈압강하효과가 있었다.

결 론:

경증 및 중등도의 고혈압 환자에서 1일 1회 카르베딜롤 경구 복용은 아테놀올과 비슷한 peak 좌위 확장기혈압의 강압효과를 보였으며, 카르베딜롤은 약제의 내약성과 안정성에 있어서도 아테놀올과 유의한 차이를 보이지 않았다.