

B-2 수종의 국소약물송달제제가 성인형 치주염에 미치는 치료 효과

박지원*, 권영혁

경희대학교 치과대학 치주과학교실

치주질환의 주요 원인요소가 세균성 치태라는 것이 많은 연구를 통해서 알려졌기 때문에 모든 형태의 치주질환을 효과적으로 치료하기 위해서는 치은연상 치태제거 및 치은연하 치태의 조절이 필요하다. 치석제거술 및 치근면 활택술과 같은 기계적 치료방법외에 치주질환치료에 효과적인 항생제 투여를 고려하였지만 전신적으로 약물투여시 야기되는 문제점들로 인하여 치주낭내에 직접 항생제를 투여하는 국소약물송달법에 대한 연구가 활발히 진행되어 왔다.

중등도 및 진행된 성인형 치주염을 갖는 환자로 5~8mm의 치주낭깊이를 가지는 치아가 상하악 및 좌우에 적어도 2개이상 존재하는 32명의 환자를 대상으로 하여 수종의 국소약물송달제제의 치주치료 시 부가적 사용의 효과를 평가하였다. 초진 시에 임상지수검사(치태지수, 치은지수, 치은열구출혈지수, 치주낭깊이, 치은퇴축량)와 세균검사를 시행하였으며, 치석제거술 및 치근면 활택술 후에 실험군으로 2% minocycline gel을 치주낭내로 주입하였으며 대조군으로는 생리식염수와 0.1% chlorhexidine 용액으로 치은연하 세척술을 사용하였다. 0, 4, 8, 12주에 각각의 임상지수와 위상차현미경하에서의 세균분포를 검사하여 이들의 변화를 비교, 관찰한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 생리식염수로 치은연하 세척술을 시행한 경우에는 치석제거술 및 치근면 활택술 후에 치주낭 깊이 나 치은열구출혈지수등의 임상지수 개선측면에서 부가적인 효과는 얻을 수 없었으며, 치은연하 세균분포에서도 유의성있는 변화가 없었고 8주때부터는 반전되려는 경향을 보였다.
2. chlorhexidine으로 치은연하 세척술을 시행한 군에서는 치은지수와 치은열구출혈지수에서 생리식염수를 사용한 군에서보다 개선된 효과가 있었으나 유의성있는 변화는 없었으며, 나선형 세균의 분포도가 술후 8주때부터 유의성있는 감소를 보였으며 이런 결과는 12주때까지 지속되었으나 ($p < 0.05$) 운동성 간균의 유의성있는 차이는 없었다.
3. minocycline gel을 국소약물송달제제로 사용한 군에서는 생리식염수나 chlorhexidine으로 치은연하 세척술을 시행한 군에 비하여 치은열구출혈지수와 치주낭깊이의 유의성있는 감소 ($p < 0.05$)를 보였으며 전반적인 치주조직의 염증소견을 완화시켰다.
4. minocycline gel을 사용한 군에서는 생리식염수나 chlorhexidine으로 치은연하 세척술을 시행한 군에 비하여 세균검사에서 나선형 세균과 운동성 간균의 상대적 분포가 유의성있게 감소하였으며 ($p < 0.05$), 구균과 비운동성 세균의 상대적 분포는 유의성있게 증가하여 12주때까지 지속되었다.

이상의 결과를 통해 볼 때, 치은연하 세척술은 5mm이상의 치주낭에서 적정약제농도를 유지하며 약제효과를 유지시키는데는 제한적이며, minocycline gel은 치석제거술 및 치근면 활택술과 함께 부가적으로 사용하였을 경우 치은연하 세균분포와 임상지수 개선측면에서 중등도의 성인형 치주염 치료에 부가적인 효과가 있다고 생각된다.