

견관절 불안정에서의 관절낭 파열

충남대학교 의과대학 정형외과 교실, 진단방사선과학교실*

이광진, 변기용, 권순태*, 김상범

The Capsular Tear in Shoulder Instability

견관절 불안정은 Bankart 병변, SLAP 병변, ALPSA 병변, 그리고 HAGL 병변 등과 같은 많은 병리학적 이상을 동반하는 경우가 대부분이다. 견관절 관절낭의 파열은 견관절 불안정성에서 흔히 나타나는 병변은 아니지만 다른 병변과 동반되어 나타나며, 주로 외상에 의한 견관절 불안정에 나타난다..

저자들은 1995년 8월부터 1997년 3월까지 임상적으로 견관절 불안정이 의심되어 MRA 및 관절경 수술을 시행한 57 예중 관절낭 자체의 파열이 발견된 7례를 대상으로 후향적으로 조사하였다. 성별은 남자 5례와 여자 2례였으며, 평균 나이는 28세(16-53세)였고, 평균 추시기간은 14.3개월(12-25개월)이었으며, 이환된 견관절은 우측 3례와 좌측 4례였다. 관절경 소견상 동반된 병변으로는 5례의 Bankart 병변, 4례의 SLAP 병변, 2례의 Hill-Sachs 병변이 관찰되었다. 전례에서 이의 방법에 의한 경견관절와 방법(Transglenoid Technique)에 의해 Bankart 병변 및 SLAP 병변에 대한 재건술을 시행하였고, 재건술 후에 관절낭의 이완이 보이는 2례에서 laser를 이용한 견관절낭 shrinkage를 시행하였다. 수술 후 합병증은 없었다. 결과는 Rowe의 rating scale에 의해 판정하였고, 1례의 재발한 경우를 제외하고는 만족한 결과를 얻었다. 재발한 경우에는 레슬링 선수로 직접적인 외상에 의해 발생하였다.

저자들은 견관절 불안정에서 MRA와 관절경을 시행하여 관절낭 파열이 발견된 7례를 문헌고찰과 함께 보고하는 바이다.