

군보건소의 건강증진사업의 실제

최 윤 진
청원군 보건소 건강관리계

<< '98 청원군 건강증진사업 계획 >>

I. 목표

지역주민에게 건강에 대한 올바른 지식을 보급하고 자율적으로 건강생활을 실천할 수 있도록 여건을 조성함으로써 주민건강증진에 기여하고자 함.

II. 사업현황

사 업 종 류	사업량 (혹은 명)	관리율	관련기관과 연계 사업내용
■ 보건교육·홍보사업 - 주민대상 보건교육·홍보 - 사업장 보건교육	30,000명 2개소	100%	
■ 건강생활 실천운동 - 건강생활실천협의회 구성·운영 - 건강생활지도자 육성·활동	1회/12명 1회/210명	100% 100%	• 구성내용 (공무원, 교수, 군의원, 유관기관)
■ 질병위험요인의 조기발견 및 관리 - 성인병 고위험자 관리 - 정신질환 및 치매 관리	2,200명 130명	100% 100%	• 건강관리협회
■ 건강생활 여건조성 사업 - 금연 및 절주 운동	1000명	100%	

III. 추진전략

사 업 명	구 체 적 추 진 전 략
• 금연절주 교실	• 관내 중·고등학생, 사업장근로자, 보건소 내소자를 대상으로 OHP, VTR, 강의, 홍보책자를 통해 교육 및 홍보 실시
• 금연단속	• 국민건강증진법 중 단속대상시설을 대상으로 분기별로 1회 보건기관과 경찰서, 관련단체와 연계하여 점검

• 건강체조교실 운영	• 건강증진체조 실시 • 체중, 혈압, 당뇨 및 혈당추정 • 운동기구 활용(안마의자의 5종)
• 보건교육실 운영	• 내방자를 위한 보건교육 실시 • 지역주민, 청소년, 마을건강원, 여성단체 등을 위한 순회보건교육 실시
• 건강생활실천운동	• 건강생활실천협의회 구성 및 운영 • 건강증진경기 실시 대회 • 건강실천에 대한 홍보자료 배부

IV. 영양개선사업

1. 목표

지역사회 영양사업을 적극 추진하여 영양개선과 올바른 식습관을 형성함으로써 질병 예방 및 지역주민 건강증진 도모

2. 현황

사업내용	사업량(명)	관리율
• 영양개선을 위한 홍보 및 교육프로그램 운영(식생활 지도)		
- 어린이 건강교실	300명	100%
- 노인 건강교실	3,500명	100%
- 당뇨교실	500명	100%
- 고혈압교실	650명	100%
• 영양상담(이유식, 임산부, 수유부, 당뇨 및 고혈압환자 대상)	1,500명	128%

3. 추진전략

사업명	추진전략
• 영양교육	- 고혈압, 당뇨에 관한 식이교육실시 - 전문가 자문을 통해 교육매체 개발
• 영양평가	- 현재 인력으로 소집단 사업실시후 평가
• 영양개선사업	- 자원봉사자의 모집 훈련으로 독거노인 및 거동불능자에 대한 영양개선 지도
• 인력	- 전문인력(영양사)이 없어 사업의 전문성 확보 어려움

V. 구강보건사업

1. 목표

지역주민 구강보건을 향상시키기 위하여 현재 초등학교 4학년생만 대상으로 실시하고 있는 불소겔도포사업을 전체 학생으로 확대·실시하고 구강보건교육을 중학교까지 실시

2. 현황

세부사업명	사업대상	사업량	관리율(%)	관련기관과 연계내용
구강보건교육	주 민 및 초등학교	22,000명	141%	• 관내 교육청과 자료 교환 협조
불소겔 도포사업	초등4년생	1,300명	100%	• 관내교육청과 자료교환 협조
불소용액 양치사업	초등학교	7,000명	11%	• 관내 전체학생 (상수도급수지역 제외)
치아홈메우기사업	초등학교	1,500명	123%	
구강건강 실태조사	초등학교	4,018명	98%	
영세민 치석제거	영 세 민	800명	105%	
구강보건사업과 관련기관		교육청, 치과의사회		

3. 추진전략

사 업 명	구 체 적 추 진 전 략
구강보건교육	초등학생을 중점적으로 관리하여 학령기부터 치아건강에 관심을 높여 구강보건의 기틀을 마련하고 성인과 노년층을 대상으로 구강건강교실을 운영함으로써 치주질환예방에 중점을 둠.
치아홈메우기	초등학교 1학년생을 우선 실시하여 단계적으로 충치유병률을 낮춤
구강실태조사	4 ~ 5월중 초등학생을 대상으로 체질검사와 병행 구강건강 현황을 향후 5개년계획으로 조사하여 비교·평가할 수 있는 통계자료로 활용하고 당해 연도 예방사업의 대상자로 선정하여 관리함.
불소겔도포사업	가장 이상적인 학년을 도포시기로 선택하여 실시
불소용액 양치사업	상수도 공급지역을 제외한 관내 전 지역으로 확대·실시