

도시보건소의 건강증진사업의 사례

김 규 성
서울 중구보건소 지역보건과

<< '98 중구보건소 건강증진사업 >>

I. 목적

지역실정에 맞는 계획을 수립하여 주민 스스로 건강생활을 실천할 수 있는 여건을 조성하고, 주민이 필요로 하는 효과적인 건강증진사업을 전개함으로써 질병없는 중구를 만들어 가고자 함

II. 기본사업계획 및 실시내용

1. 기본 접근 수단

- 1) 교육적 접근 : 보건교육, 홍보강화, 건강생활실천운동 전개
 - 유인물 또는 대중 매체를 이용한 보건교육 및 홍보강화
 - 공공기관 및 민간조직이 참여하는 건강생활실천운동 전개
 - 학교 및 사업장의 보건교육 강화와 건강생활실천운동 전개
- 2) 예방의학적 접근 : 보건소 및 관련조직의 예방보건사업 활성화
 - 보건소 및 예방의료기관의 예방의료서비스 기능 강화
 - 학교 및 사업장의 예방보건서비스 내실화
- 3) 보건 환경적 접근 : 건강증진시설 확충 및 건강위해 요소 개선
 - 공중이 이용하는 시설 내의 금연구역 지정 관리
 - 담배 소매업소 미성연자 담배판매 금지
 - 건강증진시설 확충

2. 사업 기반 구축

- 1) 구민건강의식 제고
 - 건강생활 관련 유인물 제작 배포
 - 건강관리 의식 제고를 위한 구민운동 전개
- 2) 평생 건강관리 체계 확립 (중장기 계획)
 - 구민건강증진센터 개설
 - 종합운동 시스템 확대 구축
 - 건강관리 프로그램 개발 보급
 - 보건 강좌 개설

- 주민 건강생활 여건 조성
- 3) 주민 건강보호 및 안전성 확보
 - 주민건강 위해식품 근절
 - 영양을 위한 좋은 식단체 계도
 - 공중이용시설 및 위생업소 안전점검 강화
- 4) 보건교육·홍보 및 건강증진사업 강화
 - 건강증진 프로그램 개발 시행, 평가
 - 보건교육·사업홍보의 전문화 및 활성화
- 5) 자원확보 - 사업 추진에 필요한 인력, 시설, 장비 및 예산확보

Ⅲ. 사업별 세부 추진계획

1. 보건교육 및 홍보

1) 추진방향

- ① 대상의 특성 및 건강요구에 맞는 보건교육실시
- ② 각종 매체를 이용한 보건교육 홍보 강화
- ③ 지역사회 조직을 이용한 보건교육 활성화
- ④ 학교 보건교육 강화 - 흡연, 음주, 영양, 성교육, 약물사용 등 보건교육 지원
- ⑤ 질병예방 및 관리 정보물 제작·배부
- ⑥ 병의원 등과의 건강정보, 교육안내 교류체계 구축

2) 세부계획

대 상	교육 내용	방 법	목 표	일 정	장 소
공무원 · 교직원	○성인병예방과 건강관리 ○응급처치교육 ○운동과 건강	·강의 ·실기지도, ·건강자료 배부	1,500명	3월-10월	·보건교육실 ·구청강당
주 민	○유방암자가검진법 ○성인병예방과 건강관리 ○건강과 운동의 중요성 ○응급처치교육	·강의 ·실기지도 ·건강 자료배부 ·비디오테이프 대여	3,500명	2월-11월	·보건교육실 ·구민회관 ·동사무소
학 생	○청소년 성교육·성상담 ○흡연이 인체에 미치는 영향 ○응급처치교육	·강의·상담 ·질병관리 안내 ·자료배부 ·비디오테이프 대여	2,500명	3월-10월	·보건교육실 ·학교 ·관내 종합 ·병원 등
사업장	○흡연의 위해성 ○사업장 건강환경 조성	·강의 ·방문점검시	500명	연 중	·보건교육실 ·사업장
홍 보 및 안 내	○보건소 이용안내 및 홍보 ○건강생활실천 방법 ○<중구 건강증진센터> 설치운영 홍보	·신문방송 등 ·언론매체 활용 ·전광판 이용 ·유인물 배부	수 시	연 중	중구 관내

보건교육 실시결과 : 4,071명 / 43회

- 구강보건교육 : 1,513명 / 25회
- 응급처치교육 : 70명 / 1회
- 노인건강교육 : 340명 / 5회
- 식품위생교육 : 550명 / 2회
- 성교육 : 542명 / 10회
- 성인병예방(민방위대원) : 1,056명(3회)

2. 건강생활실천사업

- 1) 건강생활실천협의회 운영 - 정기회의 및 임시회의
- 2) 국민건강증진법에 의한 행정지도 및 점검
 - 근거 : 국민건강증진법 제8조 · 제9조 및 제12조
 - 운영기간 : '98. 1월 ~ 12월
 - 점검횟수 : 대상기관을 분기별 1회 점검
 - 대상기관 현황 및 지도내용

대상기관	현황	지도내용
공중이용시설	840	흡연·금연구역 구분 지정
담배소매업소	1208	19세미만에게 담배판매 금지 불법광고물(표시판,스티커,포스터)부착 금지
담배자동판매기	69	청소년의 담배구입을 방지할 수 있는 장소에만 설치·판매허용(시행령 제15조)
보건교육의무대상시설	98	종사자·시설 이용자에 대한 보건교육

- 방법 : ▪ 점검반원 별도 편성 운영 - 대상기관 현지 관리실태 방문 점검
 - 위반자 과태료부과 또는 경찰관서 고발
 - 공중이용시설 : 월,수,금 13:30 - 17:30
 - 담배소매업소 및 자동판매기 : 화 13:30 - 17:30
 - 지도반 편성 : 구역별 담당제 실시(3개구역)

● 실시 결과

- 공중이용시설 : 613개소/ 101회
- 담배소매업소(자동판매기 포함) : 313개소/ 48회
- 보건교육 대상기관 : 3개소/ 5회

3. 질병예방 및 조기발견 사업

1) 취학전 아동 건강진단 및 시력검진

○ 대 상 : 관내 만4,5세 아동 1,500명

○ 사업기간 : 4월 - 5월

○ 방 법

- 시력검진 ▶ 1차 : 가정통신문 발송 및 그림시력표를 이용한 가정조사 실시

▶ 2차 : 보건소에서 어린이집 방문조사

▶ 3차 : 저시력아동·이상자 진료 및 치료안내

- 시력검진

- 건강진단 : 순회진료 - 호흡기질환, 심장질환, 혈액형검사, 소변검사

(신장, 소아당뇨), 구강진료 등

*건강진단 양식 통일 제작 사용으로 학동기까지 연계 도모

○ 소요인력 : 의사2명(내과, 치과), 간호사 2명

○ 효 과 : 선척적 안질환 조기발견 및 약시, 실명예방, 어린이 건강증진

● 실시내용 및 결과

- 총 검진자 수 : 1,568명

- 이상자 수 (시력 0.5 이하) : 89명 5.7%)

2) 어린이집 아동 불소용액 양치사업

○ 대 상 : 관내 어린이집 유치원 아동 1,300명

○ 사업기간 : 4월 - 11월 (방학기간은 제외)

○ 방 법 : ▶ 어린이집·유치원 교사회의 - 불소양치법 교육 및 약품배부

▶ 보건소에서 대상아동 불소용액양치법 순회교육

▶ 어린이집 학부모에 치아 건강관리용 책자 배부

○ 행정사항 : 대상 어린이집 실시현황 및 약품잔량 파악/월

○ 효 과 : 어린이 치아우식증 예방 및 치아관리 의식 함양

○ 소요예산 : 15,400천원 (자체예산)

● 실시내용 : 구강검진 2,297명, 불소용액 양치사업: 1,412명

3) 노인 안과·청력검진실시

○ 대 상 : - 관내 65세 이상 노인으로 안과 및 청력에 이상이 있는 자

- 생활보호대상자 중 60세 이상인 자

- 사업기간 : 청력검사 - 4월, 안과검사 - 9월 - 10월
- 방 법 : 보건소에서 1차 검사, 1차검사 이상자 정밀검진
- 진료후원 : 인제대부속 서울 백병원 안과, 이비인후과
- 효 과 : 노인의 최대유용시력·청력 유지, 노인건강증진
- 소요예산 : 2,520천원

● 실시내용 및 결과

- 청력검진

- 협 조 : 백병원 이비인후과, 간호부
- 검진내용 : 순응청력검사, 고막운동검사, 뇌간유발반응전이검사, 어음명료도검사 및 혈압, 혈당측정, 생화학검사(필요시) 등
- 검진인원 : 총 97명 (이상자 발견 : 66명 (68%))

● 안과검진

- 대 상 : 생활보호대상자, 저소득노인
- 협 조 : 백병원 안과, 간호부
- 검진인원 : 76명
- 결 과 : 백내장 14명, 익상편 4명, 안경처방 8명
※ 백병원 간호부 안경8명 (근용6, 원용8개) 제공

4) 경로당 건강상담원제

- 대 상 : 37개 경로당 회원
- 사업기간 : 4월 - 12월
- 방 법 : 관내 종합병원 의료인력 자원봉사 협조(백병원의 3개 병원)를 받아 1개 경로당 1인(의료인)을 지정 담당하도록 함
- 운영내용 :
 - 월1회이상 담당 경로당 방문-유질환자 혈압,혈당측정 및 관찰
 - 담당의료인 성명,연락처를 경로당에 게시하여 노인들이 필요시 상시연락 가능토록 함.
 - 건강의심 및 유질환자는 적절한 진료를 받을 수 있도록 안내
 - 건강정보 제공 및 건강관리교육
- 행정사항 : 월간 활동상황 및 특이사항 통보, 연 1회 평가회
- 효 과 : 노인들의 자발적인 건강관리의식 고취, 노인건강증진

● 실시결과

- 방문회수 : 22개 경로당/ 36회
- 방문인원 : 154명

- 경로당회원참여자수 : 723명
- 소요금액 : 186,850원정 (다과비)

4. 건강생활여건조성 사업

1) 건강증진센터 설치 운영

(1) 사업의 필요성

체력의 향상과 건강증진을 목적으로 개인의 체력수준, 건강상태, 연령, 질병 등을 고려하여 운동의 종류와 운동의 형식을 선택해 주고 운동의 강도와 빈도를 처방해 주어 건강잠재력을 높일 뿐만아니라, 신체기능이상에 대한 운동치료를 병행함으로써 건강수명을 연장시켜 질적인 삶을 누릴 수 있도록 함.

(2) 사업내용

체력측정(운동부하능력) → 운동처방 → 운동치료(물리치료) → 운동종합시스템(헬스센터)설치 → 주민건강증진

(3) 추진계획

- 체력.운동부하능력 측정 및 치료장비 구입 설치
- 소요인력 : 총4명 - 의사 1명, 운동처방사 1명, 간호사 1명, 검사요원 1명
- 소요예산 : 총 326.952천원
- 운영내용
 - 명 칭 : 중구민 건강.체력검진센터(변경가능)
 - 대 상 : 35세 - 65세 주민
- 事業 效果
 - 과학적·합리적 건강생활 실천 가능
 - 성인병 등 예방의료서비스 기능 확대
 - 주민 건강잠재력 향상
- 추진상황
 - 장비 조달구매 발주 (체력진단 및 운동처방장비 총12종)
 - 내부시설 공사중
 - '99. 1월 개설 운영 예정

2) 건강상담창구 운영

- 대 상 : 구청 이용 민원
- 장 소 : 구청 1민원실
- 실시요일 : 매주 월,수,금 13:30 - 15:30 토 10:00 - 12:00
(*보건소 간호사 출장근무)
- 내 용 : 비만도, 혈당, 혈액형, 혈압측정, 건강상담 및 진료안내

- 효 과 : 자발적 건강관리의 필요성에 대한 동기부여
- 총상담자수 : 1,512명
- 3) 무료한방순회진료
 - 대 상 : 보건소와 원거리 지역 경로당회원, 저소득주민, 거동불편자
 - 방 법 : 4개 경로당을 2개월(8주)씩 순회진료 매주 토요일 13:00 - 17:00
 - ※경로당별 이동진료 계획(중림경로당 - 3,4월, 만리경로당 - 5,6월, 남대문5가경로당 - 7,9월, 회현경로당 - 10,11월)
 - 내 용 : 진찰, 투약, 침, 부황 등
 - 진료후원 : 경희대학교 한의과대학 자원봉사단
 - 소요예산 : 8,320천원
 - 총진료자수 : 623명
- 4) 무료수술 주선
 - 대 상 : 생활보호대상자, 저소득 주민
 - 내 용 : 안면기형, 심장병, 백내장 등 안과질환, 틀니
 - 방 법 : 사회사업단체 및 기관, 전문의료기관, 독지가 등의 후원으로 수술 주선
 - 실적
 - 틀니주선 : 8명 (중구치과의사회)
 - 백내장 수술 : 6명 (인제대부속 서울백병원)

5. 학교·사업장 건강증진사업 지원

- 1) 학교 건강증진사업 지원
 - ① 양호교사회의 및 교육 실시 - 연 2회
 - ② 보건교육 자료 제공 - 비디오테이프, 팜플렛, 포스터 등
 - ③ 초등학생 치아 홈메우기 실시
 - ④ 기타 학교건강생활실천운동 지원
 - 향후계획 : 관내 13개 고등학교 순회 “성교육 및 에이즈 예방교육 실시 예정”
 - 기간 : '98.11월
 - 강사 : 백병원 비뇨기과장
- 2) 사업장 건강증진사업 지원
 - ① 사업장 건강생활실천운동 지원
 - 금연운동 전개
 - 보건교육, 건강정보 자료 지원
 - ② 건강보호적 환경조성을 위한 교육 홍보 - 금연구역 설정 및 안내표지판 설치
- 3) 민간의료기관 및 건강증진사업 관련기관 협조 체계 구축

- ① 보건소 및 의료기관의 예방서비스 기능 강화와 사업 활성화
- ② 의료보험조직, 관련단체의 예방보건사업 활성화
- ③ 관내 종합병원 - 저소득주민 진료 지원
- ④ 예방서비스의 효율적 제공을 위한 교육홍보

IV. 평가계획

1. 목적

- 건강증진사업 실시현황 및 문제점을 파악하고 개선방안을 모색하여 보다 효율적인 사업 실시
 - 보건소 건강증진사업의 필요성 및 결과를 전문가,주민과 함께 토론, 평가하여 지역특성, 주민의 요구 등을 반영한 접근도 높은 건강증진사업 전개
2. 평가내용 : 장비,시설,인력,예산 등의 투입요소,사업활동 실적, 역사회 참여도 등
 3. 평가방법 : 설문조사(10문항 내외-참석주민 및 전문가), 자체평가 서식
 4. 평가회의 참석자 : 관계전문가, 주민대표, 관련단체 부서장, 담당공무원 등
 5. 평가시기 : 하반기 사업 종료후