

초록번호 : II-3-5

제 목	국 문	SF-36을 이용한 근로자들의 건강수준 평가		
	영 문	The assessment of workers' health status by SF-36		
저 자 및 소 속	국 문	차봉석 · 고상백 · 박종구 · 장세진 · 강명근 연세대학교 원주의과대학 예방의학교실 및 직업의학연구소		
	영 문	Bong Suk Cha · Sang Baek Koh · Jong Ku Park · Sei Jin Chang · Myung Guen Kang <i>Department of Preventive Medicine, Yonsei University Wonju College of Medicine</i>		
분 야	산업보건	발 표 자	고 상 백	
발표 형식	구연	발표 시간	15분	
진행 상황	연구완료 ( ○ ), 연구중 (   ) → 완료 예정 시기 :    년    월			
<p>1. 연구목적</p> <p>SF-36을 이용하여 근로자들의 일반적 건강수준을 파악하고, 성별, 연령별, 직종별 건강수준의 차이를 비교하고자 한다.</p> <p>2. 연구방법</p> <p>ㄱ. 연구대상 및 자료수집 방법</p> <p>강원도 W병원 건강관리과에서 보건관리대행을 시행하고 있는 50인 이상 100인 미만의 24개의 영세소규모사업장에 근무하는 1608명의 근로자중 집락추출 방식에 의해 최종 대상자 296명에 대해 1996년 8월 1일 부터 1996년 11월 30일 사이에 구조화된 설문지를 배부하여 자기기입에 의한 조사방법으로 자료를 수집하였다.</p> <p>ㄴ. 조사도구</p> <p>조사도구는 구조화된 설문지를 이용하였으며, 크게 사회인구학적 특성, 건강수준에 대한 평가(SF-36)로 구성되어 있다. 건강수준을 평가하기 위해 기능수준(functional status), 안녕수준(well-being), 전반적인 건강평가(overall evaluation of health) 등 3개 영역으로 구분하여 조사하였으며, 건강수준은 9개 하부영역의 총 36문항으로 구성되어 있다. 이중 신체적 기능(PF), 사회적 기능(SF), 신체적 역할제한(RP), 감정적 역할제한(RE), 정신건강(MH), 활력(VT), 통증(BP), 일반 건강(GH)등의 8개 항목을 이용하여 건강수준의 8개 영역을 측정하고자 하였다. 나머지 다른 하나의 항목은 건강상태의 변화를 조사하였다.</p>				

#### ㄷ. 분석방법

Ware(1993)가 제시한 guideline에 의거하여, 규준(norm)에 입각한 접근방법에 따라 일반적 건강수준을 점수화하여 비교하였다,

### 3. 연구결과

① 조사대상자의 일반적 특성을 보면 성별로는 남자는 206명(70.8%), 여자는 85명(29.2%)이었으며, 평균연령은 35.4세(표준편차 9.8)였다. 교육수준은 중졸 88명(29.7%), 고졸 127명(42.9%), 대졸 81명(27.4%)였다. 조사대상자의 직종은 생산직은 111명(37.5%), 사무직(관리직 포함)은 185명(62.5%)이었다.

② 검사도구의 문항내적일치도에 대한 검정은 모든 영역에서 0.40이상으로 성공률은 100%였으며, 모든 항목에 대한 항목판별타당도 역시 그 성공률은 100%였다.

③ 성별로는 여자보다 남자에서 일반적 건강수준이 높게 평가되었다.

④ 연령별로는 신체적 기능 항목은 고연령층일수록 낮은 경향을 보였으나, 사회적 기능 및 정신건강은 높은 경향을 보였다.

⑤ 직종별로는 생산직 근로자가 신체적 기능, 신체적 역할 제한, 통증 항목에서 높은 점수를 보였고, 사무직 근로자가 일반건강, 사회적 기능, 활력, 정신건강 항목에서 높은 경향을 보였다.

### 4. 고찰

이 연구에서는 규준에 입각한 접근방법을 통하여 근로자들의 건강수준을 비교 검토하여 보았다. 이 방법은 건강수준을 비교하는 단일한 기준이 없을 때 유용하게 평가할 수 있는 방법이다. 이후 준거에 입각한 접근방법을 시도할 필요성이 있다.