

농촌 노인 여가프로그램 개발방향

조 록 환

농촌생활연구소

현대의학의 발달 및 경제성장으로 고령화 추세가 가속화되고 있는 실정이며, 우리 농촌에서도 노인인구의 비율이 증가 추세이고 부녀화와 노령화가 요즈음 농촌의 인구구조의 특징이라 할 수 있다. 농촌 노인들은 젊어서 고된 농사일에 시달리고 늙어서도 농촌에 일손이 모자라서 계속 농사일에 시달리는 경우가 많다. 따라서 농촌 노인들이 복지생활을 누리고, 여가를 즐겁고 보람되게 보낼 수 있도록 하는 것은 매우 중요한 의미를 지닌다. 따라서 본 연구는 우리나라의 노인들의 여가생활 프로그램현황과 문제점을 살펴보고, 농촌과 노인들의 실정에 알맞는 여가프로그램을 개발 가능한 프로그램을 제시하며 농촌 노인 여가프로그램 개발 방향을 결론에 제시하고자 하였다.

선진국이 노인을 위한 여가프로그램에 관한 연구를 한 시기는 1950년대이며, 유럽의 경우는 종래의 소극적인 시책에서 벗어나 사회복지적인 측면에서 적극적이고 다양한 프로그램을 개발해 오고 있다. 우리나라의 경우도 노인여가, 취미활동을 지원하기 위한 프로그램이 운영되고 있으며, 노인회 프로그램, 노인복지회관 프로그램, 일반 복지회관의 노인프로그램 등에 다수의 노인이 참여하고 있다.

노인교육은 기존의 여가프로그램 중에 가장 많이 이루지고 있는 방법이며 대한노인회의 노인학교인데 도 단위의 노인대학과 시군단위의 노인교실이 운영되고 있다. 노인 학습활동은 1970년대 들어오면서 노인학교 형태로 보급되기 시작하여 1980년대 들어오면서 질적으로나 양적으로 크게 팽창하여 사회단체는 물론 종교단체, 자선단체, 독지가 등이 설립, 운영하고 있다.

노인들의 솜씨나 장기를 발표하는 행사 프로그램은 많지 않으며, 특정행사 때 프로그램의 일부분으로 운영되고 있는 경우가 많다. 레크레이션은 노인을 위한 전문 레크레이션 프로그램보다는 다른 프로그램에 흥을 돋우는 시간으로 편성되어 운영되고 있다.

노인을 위한 스포츠행사는 지역별로 노인체육대회가 이루어지고 있으나 미미한 실정어서 노인들을 위한 스포츠프로그램 개발이 필요하다.

노인 여가프로그램의 문제점으로는 아직 다양화하지 못하고 있으며, 방법과 내용면에서 노인특성을 고려하는 면이 부족하다.

농촌노인의 여가활동의 제약요인으로는 경제사정, 건강, 시간, 여가시설 및 설비부족 등이다.

노인 여가프로그램 개발 방향은 노인들의 욕구에 적합하며, 지역적·사회적·문화적 배경을 고려해야 하며, 전문화 하며, 행적적 지원도 강화되도록 해야 하겠다.

농촌 노인의 여가프로그램 개발시 고려해야 할 사항들은 다음과 같다.

첫째, 경제적 부담이 없도록 해야 한다.

둘째, 신체적으로 힘들지 않아야 한다.

셋째, 교통 및 지리적 장애로 참여가 곤란해서는 안된다.

넷째, 농촌의 사회문화적 환경을 고려해야 한다.

다섯째, 농촌에서 쉽게 구할 수 있는 자원을 활용하도록 해야 한다.

여섯째, 농업유형 및 농사철이 고려되어야 한다.

앞으로 개발 가능한 농촌노인 여가프로그램의 예를 들어 본다면 우리의 전통 솜씨와 문화를 살릴 수 있는 전통민예품 제작 프로그램, 노인정 프로그램, 주인없는 묘소 별초하기, 노인 문화축제 프로그램, 고부간 대화방 만들기 등이 있을 수 있다.

개발예상 프로그램(안)

<ul style="list-style-type: none">1. 각종 여가프로그램<ul style="list-style-type: none">(1) 취미생활 프로그램(2) 노인정 프로그램(3) 노인복지회관의 여가프로그램(4) 호도관광프로그램(5) 국내 산업시찰 프로그램(6) 노인 건강관광프로그램(7) 국외 농업관광프로그램(8) 노인문화축제 프로그램2. 성별 여가프로그램<ul style="list-style-type: none">(1) 여성노인 여가생활 프로그램<ul style="list-style-type: none">1) 취사봉사활동2) 고부간의 대화방 만들기(2) 남성노인 여가생활 프로그램<ul style="list-style-type: none">1) 장기놀이2) 주인없는 묘소 별초하기3) 동네 아이들 한문 가르치기4) 한글공부방 운영3. 지역별 여가프로그램<ul style="list-style-type: none">(1) 군단위 여가생활 프로그램<ul style="list-style-type: none">1) 경노잔치2) 노인문화 축제3) 노인봉사대 운영4) 군단위 노인 인력뱅크	<ul style="list-style-type: none">(2) 마을 및 면단위 여가생활프로그램<ul style="list-style-type: none">1) 우리 면의 전통살리기2) 우리 마을사 작성3) 지역의 재래농법 들려주기4. 계절별 여가프로그램<ul style="list-style-type: none">(1) 봄철 여가프로그램<ul style="list-style-type: none">1) 노인들의 화전놀이2) 화초파종 및 가꾸기(2) 여름철 여가프로그램<ul style="list-style-type: none">1) 여름철 노인캠프2) 삼복 더위음식 먹기3) 수석줍기(3) 가을철 여가프로그램<ul style="list-style-type: none">1) 고운 단풍잎 채집하기2) 사라져 가는 재래종자 수집하기(4) 겨울철 여가프로그램<ul style="list-style-type: none">1) 온천욕 가기2) 어린이 한문 가르치기5. 영농형태에 따른 여가프로그램 -연중 여가시간분포에 따른 개발-<ul style="list-style-type: none">(1) 축산농가 프로그램(2) 미맥농가 프로그램(3) 겸업농가 등 프로그램
---	---

지금까지 결과를 중심으로 농촌노인을 위한 여가프로그램개발 및 활성화 방향을 제시하면 다음과 같다.

첫째, 농촌 노인의 욕구에 적합한 여가프로그램 개발이다.

여가생활 프로그램 내용은 농촌노인의 여가욕구를 충족시켜 줄 수 있는 방향으로 개발

해야 할 것이다. 농촌지역은 도시에 비해 노인들이 보다 더 동질적, 보수적, 전통적이지만, 그들의 개개의 욕구를 존중해야 할 것이다. 또한 농촌 노인들은 그들이 처한 환경이 농촌, 농업이기 때문에 이를 고려한 여가프로그램 개발이 추진되어야 할 것이다.

농촌 노인들은 힘든 농사일에 시달려 온 탓으로 요통, 관절염 등의 농부증현상을 호소하는 경우가 많으므로 건강프로그램 개발에도 역점을 두어야 할 것이다.

둘째, 농촌 노인 여가생활을 위한 행정적 지원이다. 노인 여가활동은 도시나 농촌 할 것 없이 자연발생적이었으며 농촌 노인은 경제적 여건이 열악하기 때문에 여가활동에도 제약이 많았다. 그러므로 국가나 지방자치단체에서 노인복지 차원에서 여가활동을 지원하고, 프로그램 개발에 주력하여 다수의 농촌 노인들이 혜택을 받을 수 있도록 힘써야 한다.

셋째, 농촌 노인 관련 여가기관 및 프로그램을 정비 및 상호협조가 필요하다.

노인정, 노인복지회관 등의 노인을 위한 단체를 정비하여 효과적으로 여가생활을 지원해야 하며, 각 단체간의 상호 유기적 협조가 필요하다. 서로의 자원봉사 인력과 여가프로그램을 활용하여야 하겠다.

넷째, 농촌 노인의 여가생활 향상을 위한 전문기구 및 인력양성이다.

농촌 노인의 여가활동을 조직하고 발전시킬 수 있는 전문적인 여가지도자의 양성체계를 수립하고, 지원기능을 가지는 전문기구의 설치가 필요하며, 좋은 프로그램을 개발하여 전문적 지도자를 통해 확대 보급되도록 힘써야 할 것이다.