

남성 사무직 근로자의 예방적 건강행위에 관련된 요인분석

유인영*, 이숙희**

*한양대학교 간호학과, **한양대병원

본 연구는 남성 사무직 근로자의 예방적 건강행위에 관련된 요인을 알아보고 이에 따른 건강상태와 건강위험도를 파악함으로써 사무직 근로자의 건강을 유지, 증진하기 위한 방안을 모색하는데 필요한 기초자료를 제공하고자 수행된 서술적 조사연구이다.

연구대상 및 자료수집은 1997년 4월 20일에서 5월 8일 사이에 서울시내 25개 구청 중 본 연구자가 임의 선정한 4개 구청에 근무하는 행정직 공무원을 대상으로 설문지 조사하였다. 수집된 자료 135부는 SPSS/PC⁺ package를 이용하여 빈도와 백분율, Pearson correlation coefficients, factor analysis, paired t-test, stepwise multiple regression 등을 통하여 통계처리로 분석한 바, 다음과 같은 결과를 얻었다.

1. 연령이 많고, 결혼년수가 길고, 직업에 대한 만족도가 높고, 자신의 건강에 대한 평소생각이 나쁠수록 예방적 건강행위의 점수가 높아져 예방적 건강행위 실천이 높은 것으로 나타났다.
2. 부양가족이 많고, 결혼년수가 길고, 하루평균 수면시간이 길고, 직업과 가정에 대한 만족도가 높고, 자신의 건강에 대한 평소생각이 좋을수록 건강상태가 좋은 것으로 나타났다.
3. 부양가족이 많고, 직업과 가정에 대한 만족도가 높고, 자신의 건강에 대한 평소생각이 좋을수록 건강위험도가 낮은 것으로 나타났다.
4. 예방적 건강행위의 실천이 높은 사람일수록 건강상태는 좋으며, 건강위험도는 낮은 것으로 나타나 예방적 건강행위가 건강을 유지하는데 중요한 행위로 나타났다.
5. 예방적 건강행위는 간접적 위험에 대처하는 건강행위보다 직접적 위험에 대처하는 건강행위의 실천이 좋은 것으로 나타났다.

건강상태와 관련하여 예방적 건강행위 중 직접적 위험에 대처한 건강행위가 간접적 위험에 대처한 건강행위보다 건강상태에 더 영향력이 있는 것으로 나타났다.

건강위험도와 관련하여 예방적 건강행위 중 직접적 위험에 대처한 건강행위만이 영향력이 있는 것으로 나타났다.

이상의 결과를 통하여 다음과 같이 제언한다.

1. 사무직 근로자의 예방적 건강행위, 건강상태, 건강위험도에 영향을 주는 요인이 직업과 가정의 만족도 뿐만 아니라 수면, 가족 수, 월수입 등이 영향을 주는 것을 볼 때 생활영역면에서의 건강관리를 위한 다양한 관심과 노력이 요구된다.
2. 예방적 건강행위 중 영양섭취 행위, 안전벨트 착용, 운동, 혈압검사, 구강검진, 불행 준비로 구성된 “간접적 위험에 대처하는 예방적 건강행위”가 낮은 것을 볼 때, 이를 보다 많이 실천할 수 있도록 회사측의 집단검진이외에도 홍보 및 다양한 건강증진 서비스가 제공되어야 할 것이며, 무엇보다 자조·자립으로 스스로 행동을 취할 수 있는 근로자의 건강의식 개선이 요구된다.
3. 회사측에서도 전반적인 업무환경을 개선하고 건강관심에 대한 분위기를 고조시키며, 부대복지시설의 확충 등과 같은 협조가 건강교육과 병행되어 근로자의 건강권을 확보해 주어야 할 것으로 생각된다.
4. 본 연구는 서울 시내 구청에 근무하는 행정직 공무원을 대상으로 이루어진 바, 비공무원으로서 다른 영역의 사무직 근로자를 대상으로 하는 비교연구를 제언한다.