

## 미국의 건강보조식품 사용현황과 규제

이 인 수

식품의약품안전본부 기술자문관실

서울시 은평구 녹번동5

세계보건기구의 데이터에 의하면 전세계의 암사망자수는 연간 약600만명에 달한다. 그리고 미국에서의 지난해(1996년)의 암사망자수는 56만명에 이르리라고 추측되고 있다. 이는 미국인의 약40%가 암으로 사망함을 의미하는 것이다. 미국에서는 지난 반세기동안 암치료연구비로서 25조달러이상의 막대한 비용이 소요되었음에도 불구하고 암에 의한 사망율은 6%증가하였다(1972-1992년). 발암율은 인구의 증가와 함께 상승하여 공적의료보험에 막대한 부담을 주어 이대로가면 2002년에는 MEDICARE(미국공적의료보험)가 파산하리라고 예측된다. 이에 대한 대책으로서 미국후생성과 미국의회에서는 10년전부터 암예방에 대한 연구를 추진하여왔다. 암예방탐구를 위하여는 발암의 원인과 진행에 관한 분자생물학적, 생화학적, 유전학적, 세포형태학적 및 병리조직학적지식이 필요하다. 현재, 암의 원인은 약 80%가 식품에 기인한다고하는 전제조건에서 출발하여 다양한 식품중의 잠재적인 화학발암물질을 구명하고 나아가 식품중에서도 야채, 과일 및 곡물중에 존재하는 잠재적화학예방물질을 구명하여 항발암제를 발견해내고자하는 시도가 이루어지고 있다. 이미 미국내에는 약3000을 헤아리는 건강식품회사가 있으며 다양한 종류의 암예방제를 판매하고 있다. 화학적타겟에 따라 암의 진전은 두가지 방법으로 억지할 수 있다고 생각된다. 하나는 화학적예방물질에 의하여 前癌細胞를 만드는 돌연변이의 전후에 암의 진행을 억지하는 방법이고, 다른 하나는 전암세포의 분화에 의하여 정상세포로 되돌아오거나 細胞死에 의하여 증식을 악성세포로부터 정상세포로 전환시키는 방법이다. 식품의 암예방제로서의 작용으로서는 antimetabolite, antimutagenic, antihormone, antiinflammatory, antioxidant, antipromoter, antimitotic 및 immunomodulator등으로 분별할 수 있다. 현재 이들 암예방제 이외에도 다양한 질병에 대한 예방제가 건강식품(food supplement, designer food, medical food 등)으로서 전세계에서 판매되고 있다. 그러나 건강식품의 안전성에 대한 법률규제가 마련되어있지 않아 공중위생적으로 안전성이 문제로 남아 있다.